

こども とちよう 都庁モニター

Let's make and change our future with our own Voice!

とうきょうと
東京都をもっと良くしていくために
みんなのこえ
声を聞かせてください！



令和6年度第1回アンケート結果
中高生版

テーマ

(1) スポーツ	(4問)	P3
(2) 自転車の安全利用	(4問)	P9
(3) 海の森公園利活用	(3問)	P16
(4) 救急受診ガイド	(5問)	P20

目的

子供の意見やアイデアを集め、東京都の取り組みにつなげていくことを目的としています。

期間

令和6年6月22日（土曜日）から7月1日（月曜日）まで

実施方法

インターネットを通じて、モニターがパソコン・スマホ・タブレットから回答します。

回答状況

		モニター 人数	回答	
			人数	率
年代別	中学生	201	188	93.5%
	高校生	200	193	96.5%

- ※ 集計結果は百分率（％）で示し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、合計が100.0%にならないものがあります。
- ※ n（number of cases）は、比率算出の基数であり、100%が何人の回答者に相当するかを示しています。
- ※ 複数回答方法・・・（MA）＝いくつでも選択、（3MA）＝3つまで選択、（2MA）＝2つまで選択
- ※ 自由記述回答は原文のまま掲載しています。
- ※ 「高校生」には、高校生相当年齢（15～18歳）の子供を含みます。

テーマ1 スポーツ

東京都はスポーツを好きと感じる子供を増やす取り組みを進めています。

一人ひとりの好みや特性に合った、スポーツの楽しさや魅力を実感できる環境や仕組みづくりをするために、みなさんの意見を聞かせてください。

【調査項目】

- 問1 スポーツが好きかどうか
- 問2 今よりもスポーツが好きになれる機会や環境
- 問3 できるようになりたい（上手になりたい）スポーツ
- 問4 スポーツ・レクリエーションの認知度、やってみたいか



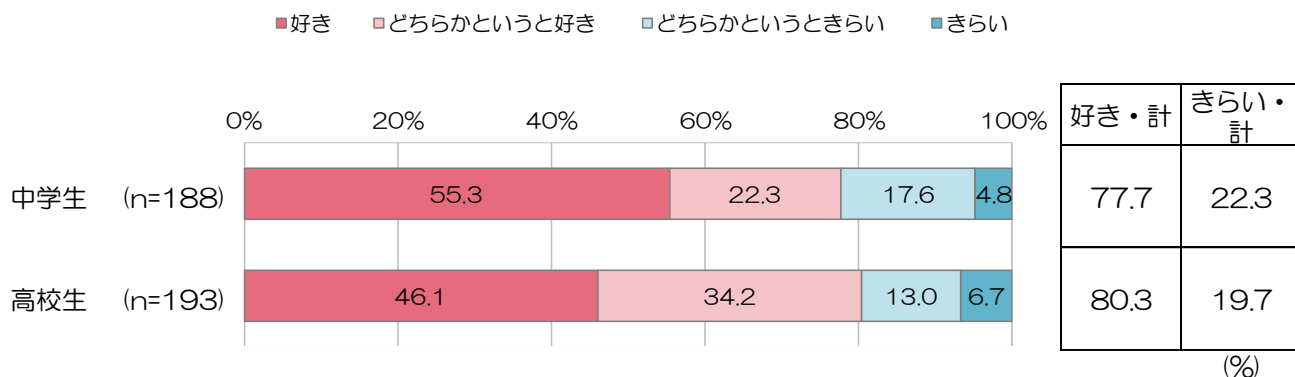
スポーツが好きかどうか

問1 スポーツをすることが好きですか？



中学生、高校生ともに「好き」が最も高く、「どちらかという好き」と合わせて、8割程度が“好き”だと回答してくれました。
「好き」と回答してくれた人の割合は中学生（55.3%）の方が、高校生（46.1%）よりも高いです。

【年代別回答結果】



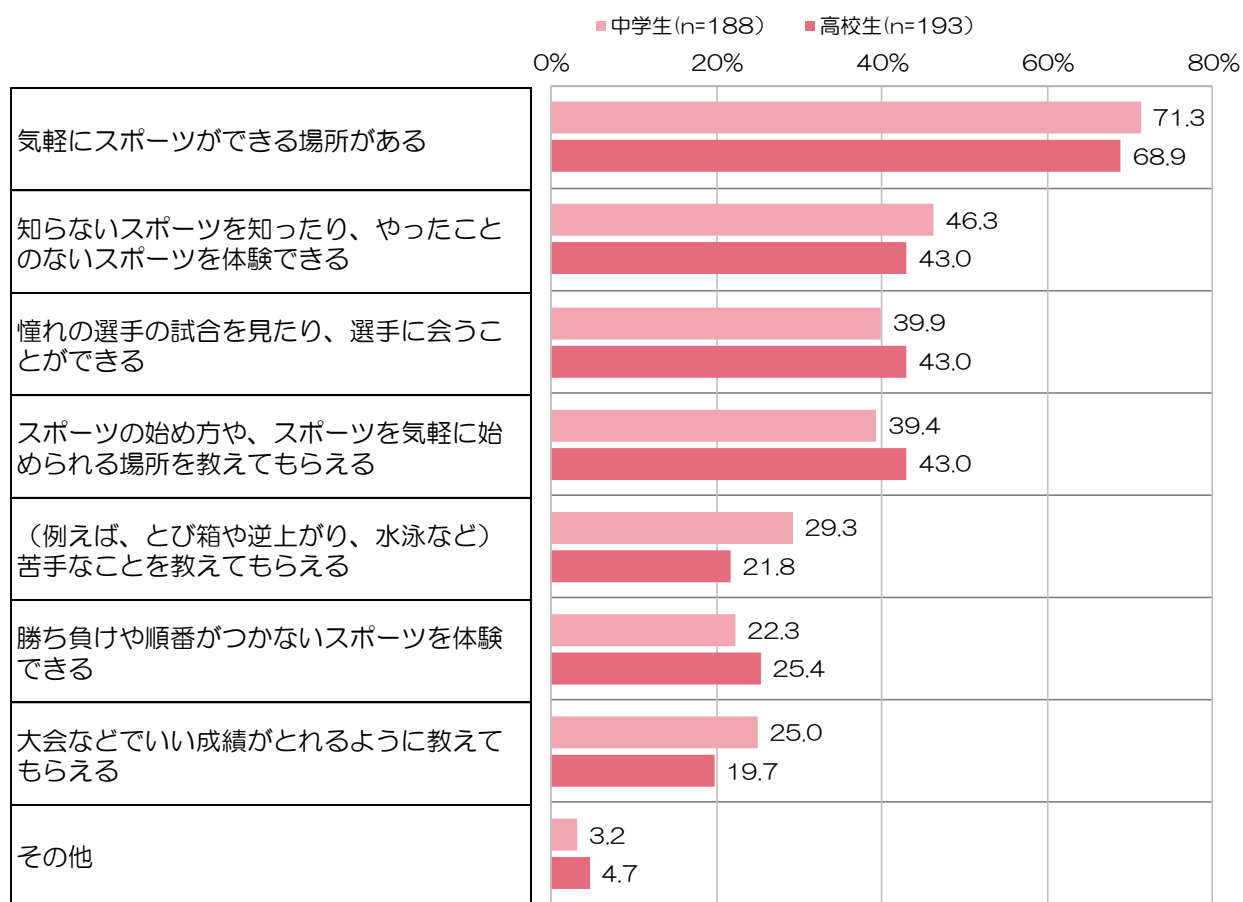
今よりもスポーツが好きになれる機会や環境

問2 どのような機会や環境があると、今よりもスポーツが好きになるとおもいますか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。



中学生、高校生ともに「気軽にスポーツができる場所がある」が最も高く、以下、「知らないスポーツを知ったり、やったことのないスポーツを体験できる」、「憧れの選手の試合を見たり、選手に会うことができる」などと続いています。

【年代別回答結果】



- 問3 できるようになりたい（上手になりたい）スポーツはありますか？
100文字以内でいくつでも書いてください。
※陸上競技や球技、スケートボード、ダンスなど、体を動かすものであれば
どのようなものでもかまいません。

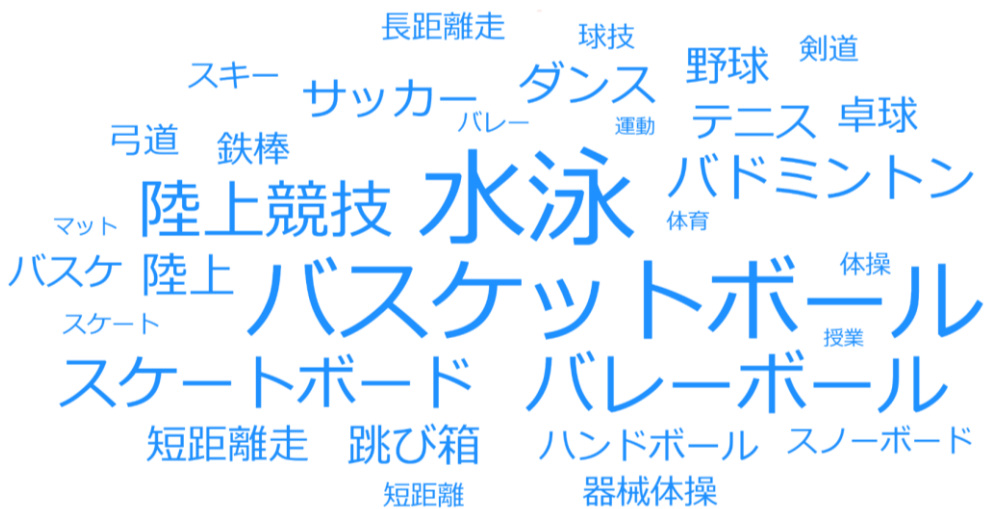


中学生、高校生ともに水泳やバスケットボール、バレーボール、スケートボードなどが多く挙げられています。

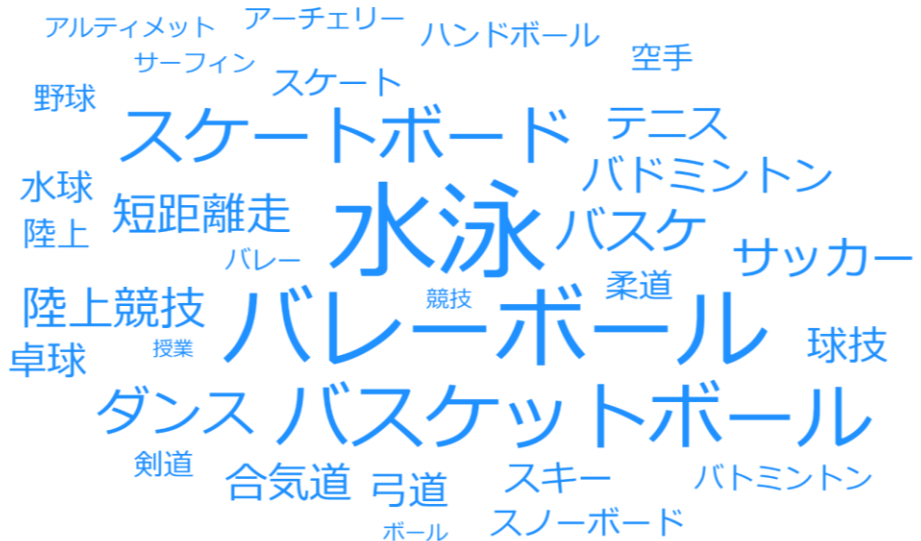
中学生では、部活動や体育の授業でうまくなりたい、体力をつけたい、楽しさや達成感を感じたいという声が多いです。

高校生では、学校の授業で学ぶ機会があったスポーツなど、より多くのスポーツが挙げられています。

【中学生】



【高校生】



アンケートの回答内容をAIがまとめました。
回答された単語の多さによって文字の大きさが変わっています。

【自由回答抜粋】

- 僕は、バドミントンが上手になりたいです。なぜなら、小学生の頃にクラブでバドミントンをやっていて、すごく楽しく感じ、運動神経が悪い自分でもうまくできていたからです。ですが、スマッシュができませんでした。なので、バドミントンが上手になりたいです。（中学生 男性 大田区）
- ラグビー ダンス ブレイキン あまり競技人口のおおくないスポーツをやってみたい（中学生 男性 小平市）
- テレビでカーリングを見て自分でもやってみたいと思いました。始めようと思っても、競技の場所も限られており、ハードルが高いと感じているので、気軽に行える機会があれば参加してみたいと思います。（高校生 男性 豊島区）
- スポーツクライミングをやってみたいです。東京オリンピックからオリンピック競技になり、選手がすごい勢いで壁を登っていく姿に感動したからです。（高校生 女性 世田谷区）



スポーツ・レクリエーションの認知度、やってみたいか

問4 あなたは、スポーツ・レクリエーションという名称や、その種目を知っていますか？

また、やってみたいと思いますか？

※スポーツ・レクリエーションとは、イラストにあるような、子供から大人まで、「誰でも」「気軽に」「楽しんで」行えるスポーツのことです。

スポーツチャンバラ



スポーツ吹矢



ティーボール



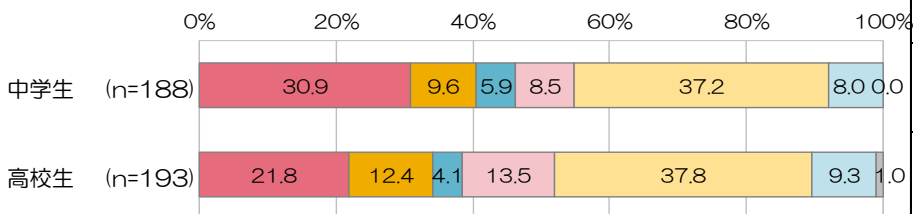
ターゲットバードゴルフ



中学生、高校生ともに「知らなかったが、やってみたい」が最も高く、以下、「知っていて、やったことがある」などが続いています。中学生の方が、高校生よりも“知っている”割合（46.3%）、“やったことがある”割合（39.4%）ともに高くなっています。

【年代別回答結果】

■ 知っていて、やったことがある
 ■ 知っているし、やってみたい
 ■ 知っているが、やりたいとは思わない
 ■ 知らなかったが、やったことがある
 ■ 知らなかったが、やってみたい
 ■ 知らなかったし、やってみたいとは思わない
 ■ その他



知っている・計	知らなかった・計	やったことがある・計	やってみたい・計	やってみたいとは思わない・計
46.3	53.7	39.4	46.8	13.8
38.3	60.6	35.2	50.3	13.5

(%)

【その他の主なご意見】

- ・ 知らなかったが、体育の授業でやったことがある。（高校生 その他 杉並区）

テーマ2 自転車の安全利用

東京都は、自転車を安全に利用してもらうための取り組みを進めています。

ヘルメットを被ることやルール・マナーを守った自転車の運転が習慣となるようにするため、みなさんの意見を聞かせてください。

【調査項目】

- 問1 自転車に乗る時にヘルメットを被っているか
- 問2-1 ヘルメットを被るようになったきっかけ
- 問2-2 ヘルメットを被らない理由
- 問3-1 自転車の基本的な交通ルールの中で守ることができるもの
- 問3-2 自転車の基本的な交通ルールの中で知っているもの
- 問4 自転車のルールを知るきっかけとして効果的と思うもの



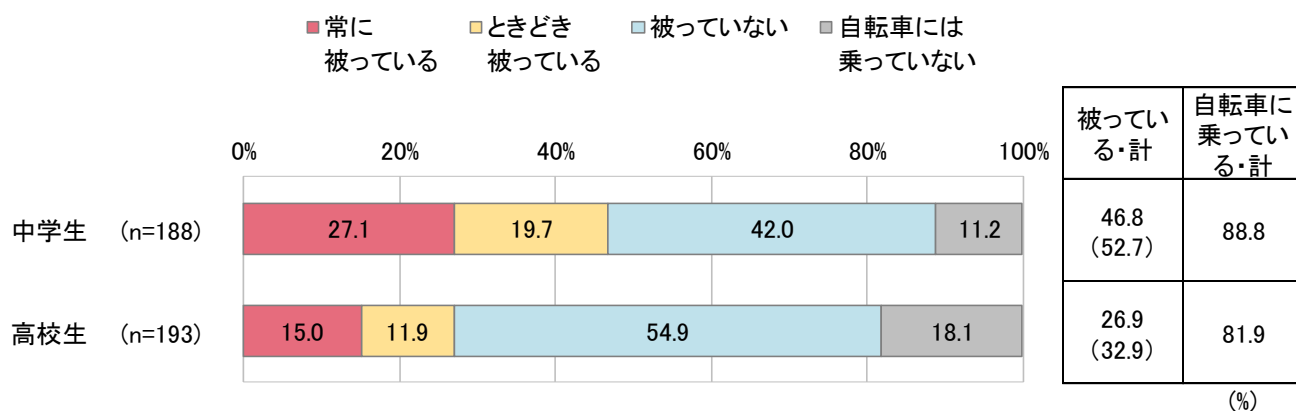
自転車に乗る時にヘルメットを被っているか

問1 自転車に乗る時に、ヘルメットを被っていますか？



中学生、高校生ともに「被っていない」が最も高くなっています。中学生は、「常に被っている」と「ときどき被っている」を合わせて46.8%が“被っている”と回答し、高校生（26.9%）と比べて高くなっています。

【年代別回答結果】



※被っている・計の括弧（ ）内数値は自転車に乗っていると回答した方のうち、被っている方の割合です。



ヘルメットを被るようになったきっかけ

問2-1 問1で「常に被っている」または「ときどき被っている」を選んだ方にお聞きします。

ヘルメットを被るようになったきっかけは何ですか？

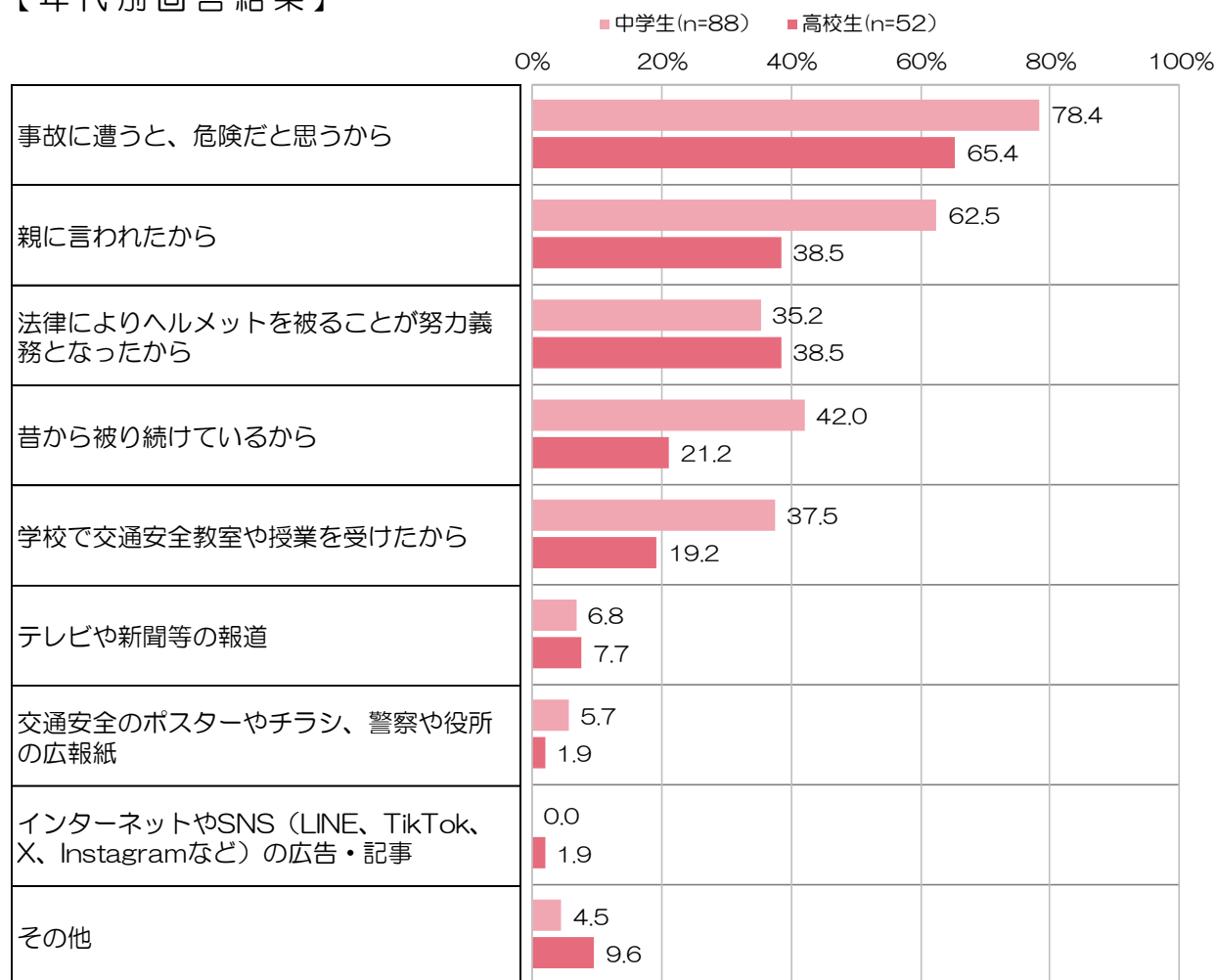
あてはまるものをいくつでも選んでください。



「事故に遭うと、危険だと思うから」が最も高く、以下、「親に言われたから」、「法律によりヘルメットを被ることが努力義務となったから」などと続いています。

中学生では「昔から被り続けているから」（42.0%）や「学校で交通安全教室や授業を受けたから」（37.5%）も高くなっています。

【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- ・ 高校の決まりで、自転車登校をする生徒はヘルメットを着用することが条件になったから。（高校生 女性 武蔵野市）

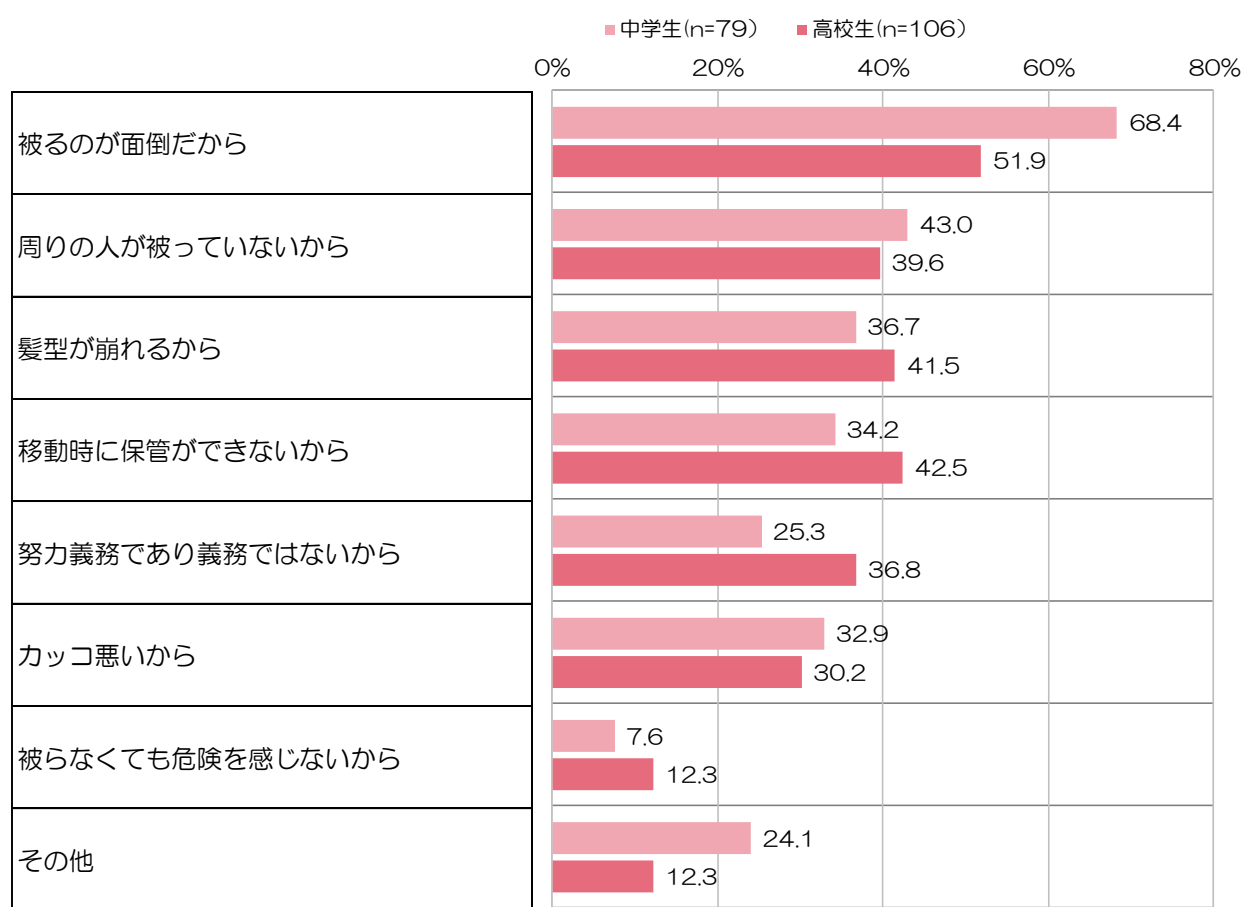
ヘルメットを被らない理由

問2-2 問1で「被っていない」を選んだ方にお聞きします。
ヘルメットを被らない理由は何ですか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。



「被るのが面倒だから」が最も高く、以下、「周りの人が被っていないから」、「髪型が崩れるから」などと続いています。
高校生では、「移動時に保管ができないから」（42.5%）も高くなっています。

【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- ・ 可愛いヘルメットが売ってないから（中学生 女性 大田区）
- ・ 夏はただでさえ暑いのに余計に蒸れて暑くなるから（高校生 女性 練馬区）

自転車の基本的な交通ルールの中で守ることができるもの

問3-1 問1で「常に被っている」「ときどき被っている」「被っていない」を選んだ方にお聞きします。

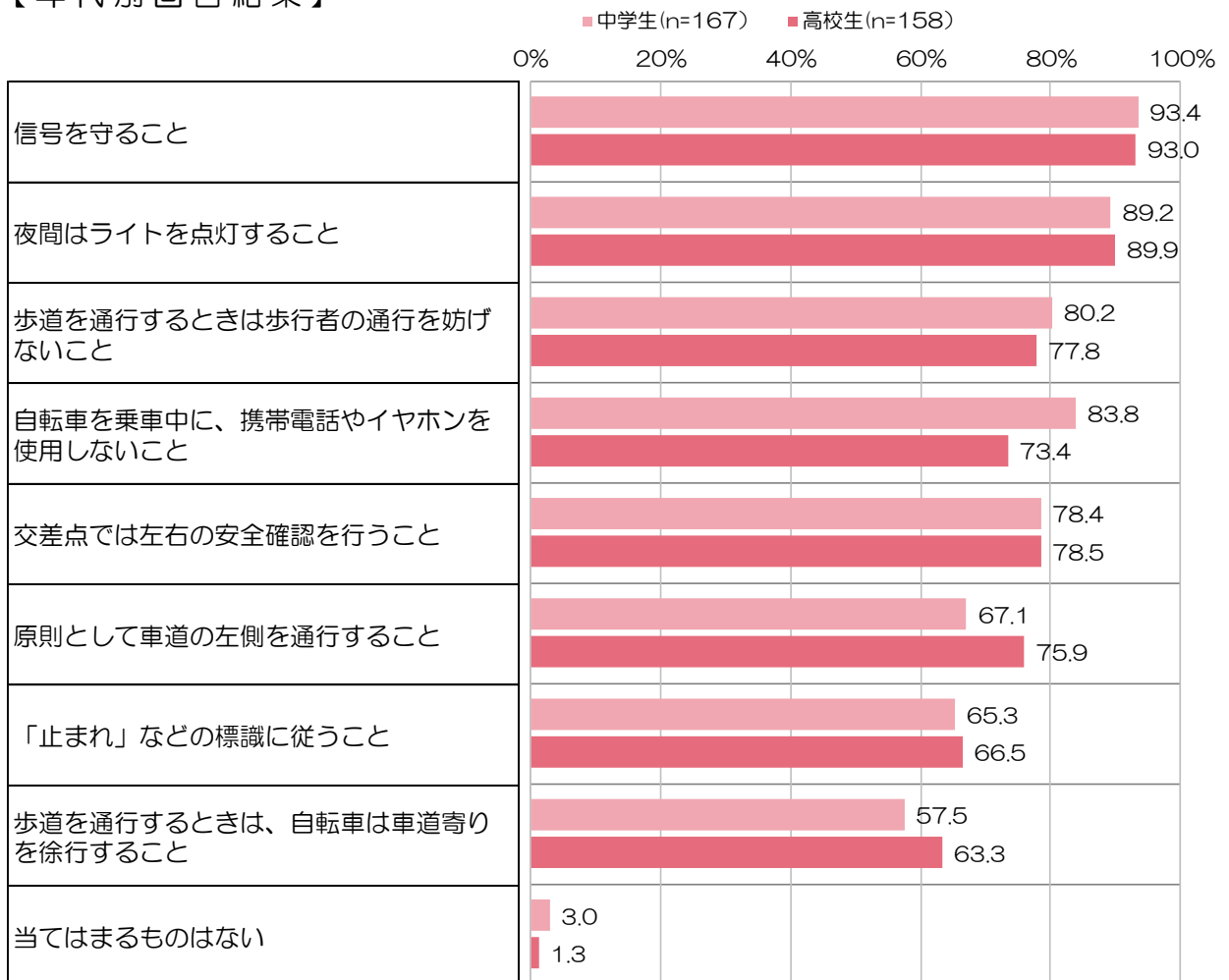
自転車の基本的な交通ルールには色々なものがありますが、あなたが守ることができると思うものを次の中からいくつでも選んでください。



「信号を守ること」が最も高く、以下、「夜間はライトを点灯すること」、「歩道を通行するときは歩行者の通行を妨げないこと」などが続いています。

中学生では、「自転車を乗車中に、携帯電話やイヤホンを使用しないこと」（83.8%）も高くなっています。

【年代別回答結果】



自転車の基本的な交通ルールの中で知っているもの

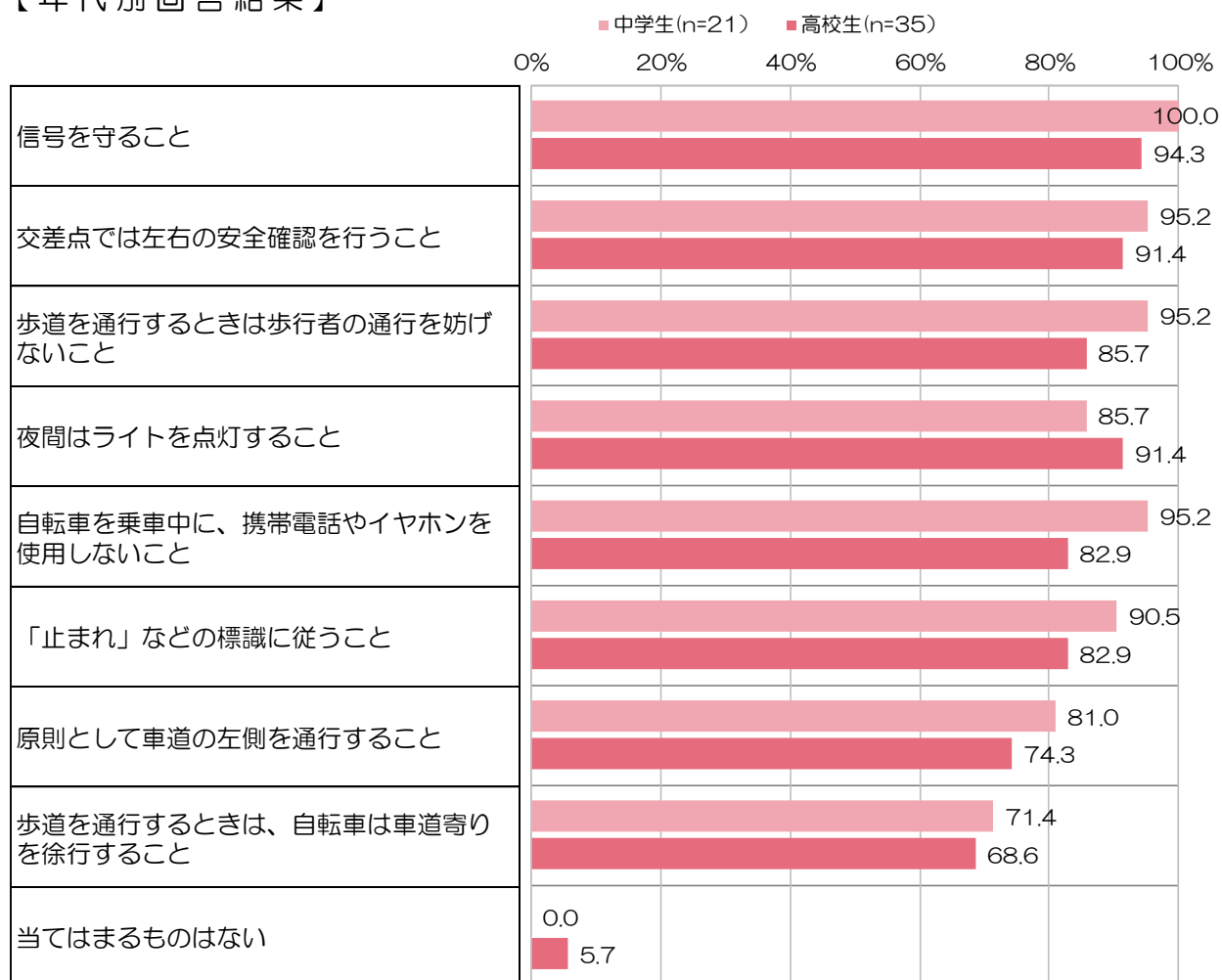
問3-2 問1で「自転車には乗っていない」を選んだ方にお聞きします。
自転車の基本的な交通ルールには色々なものがありますが、
あなたが知っているものを次の中からいくつでも選んでください。



「信号を守ること」が最も高く、以下、「交差点では左右の安全確認を行うこと」、「歩道を通行するときは歩行者の通行を妨げないこと」、「夜間はライトを点灯すること」などと続いています。

中学生では「自転車を乗車中に、携帯電話やイヤホンを使用しないこと」（95.2%）も高い一方、高校生では「夜間はライトを点灯すること」（91.4%）が中学生よりも高くなっています。

【年代別回答結果】



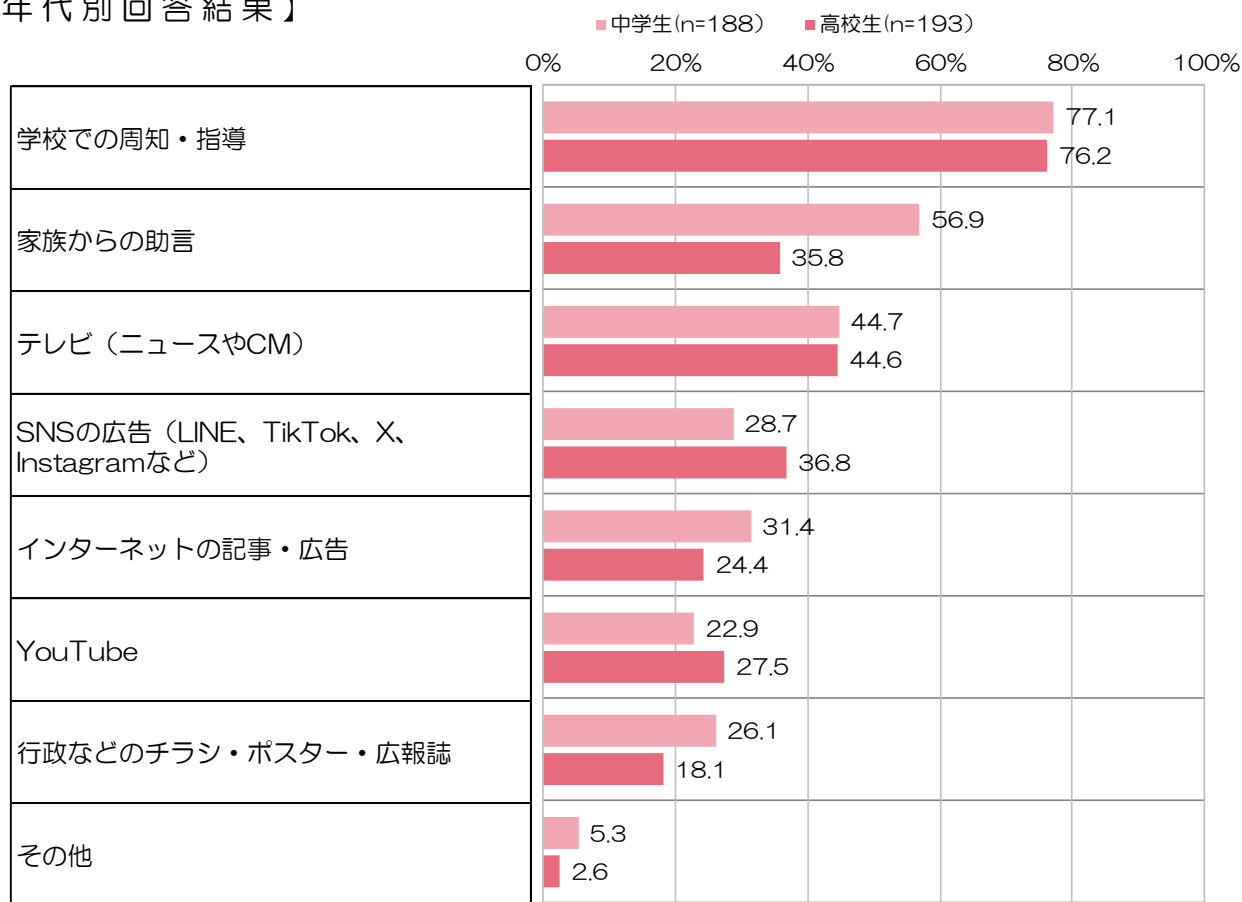
自転車のルールを知るきっかけとして効果的と思うもの

問4 自転車のルールを知るきっかけとして効果的と思うものはどれですか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。



「学校での周知・指導」が最も高く、以下、「家族からの助言」、「テレビ（ニュースやCM）」などと続いています。
中学生では、「家族からの助言」（56.9%）が高校生よりも大幅に高くなっています。
一方で高校生では、「SNSの広告（LINE、TikTok、X、Instagramなど）」（36.8%）や「YouTube」（27.5%）が中学生よりも高くなっています。

【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- 小学生の頃は自転車に乗っていても、中高生になると乗らなくなったという人は多いと思います。中学・高校でも、乗り方やルールの講座の機会を設け、再確認することが有効かと思います。（高校生 女性 国立市）

テーマ3 海の森公園利活用

令和7年3月に、東京港の中心にごみの島から美しい森によみがえった海の森公園がオープンします。

海の森公園には自然豊かな森と大きな草原が広がっており、様々な楽しみ方ができます。

また、公園の自然や様々な環境問題を学ぶビジターセンターができる予定です。

みなさんがどのように公園を楽しみたいか教えてください。

※ビジターセンターは、公園の見どころや、公園の自然、環境の問題などについて展示や説明を行う施設です。

【調査項目】

- 問1 自然豊かな森や大きな草原の中でしてみたいこと
- 問2 海の森公園で参加してみたいイベント
- 問3 ビジターセンターで知りたいこと



自然豊かな森や大きな草原の中でしてみたいこと

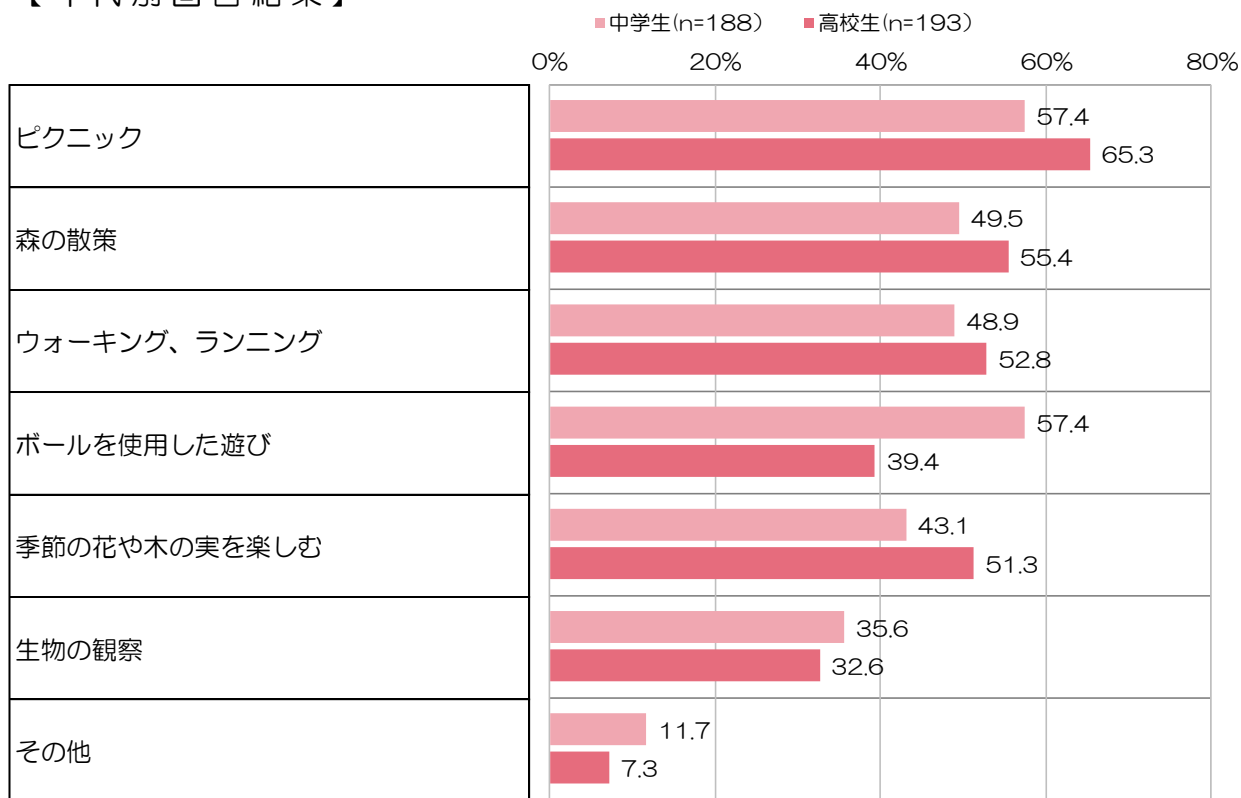
問1 自然豊かな森や大きな草原の中でどんなことをしてみたいですか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。



「ピクニック」が最も高く、以下、「森の散策」、「ウォーキング、ランニング」などと続いています。
中学生では「ボールを使用した遊び」も高い一方で、高校生では「季節の花や木の実を楽しむ」が高くなっています。



【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- ・ 寝る ハンモックをつけてごろごろ バーベキュー 夜空を見る キャンプファイヤー (中学生 男性 板橋区)
- ・ 友達と一緒にできるような体験プログラム (中学生 女性 大田区)
- ・ 何も考えず、芝の上に寝転んで、日向ぼっこ (高校生 男性 杉並区)
- ・ 植物を自分たちで育てる (高校生 女性 町田市)

海の森公園で参加してみたいイベント

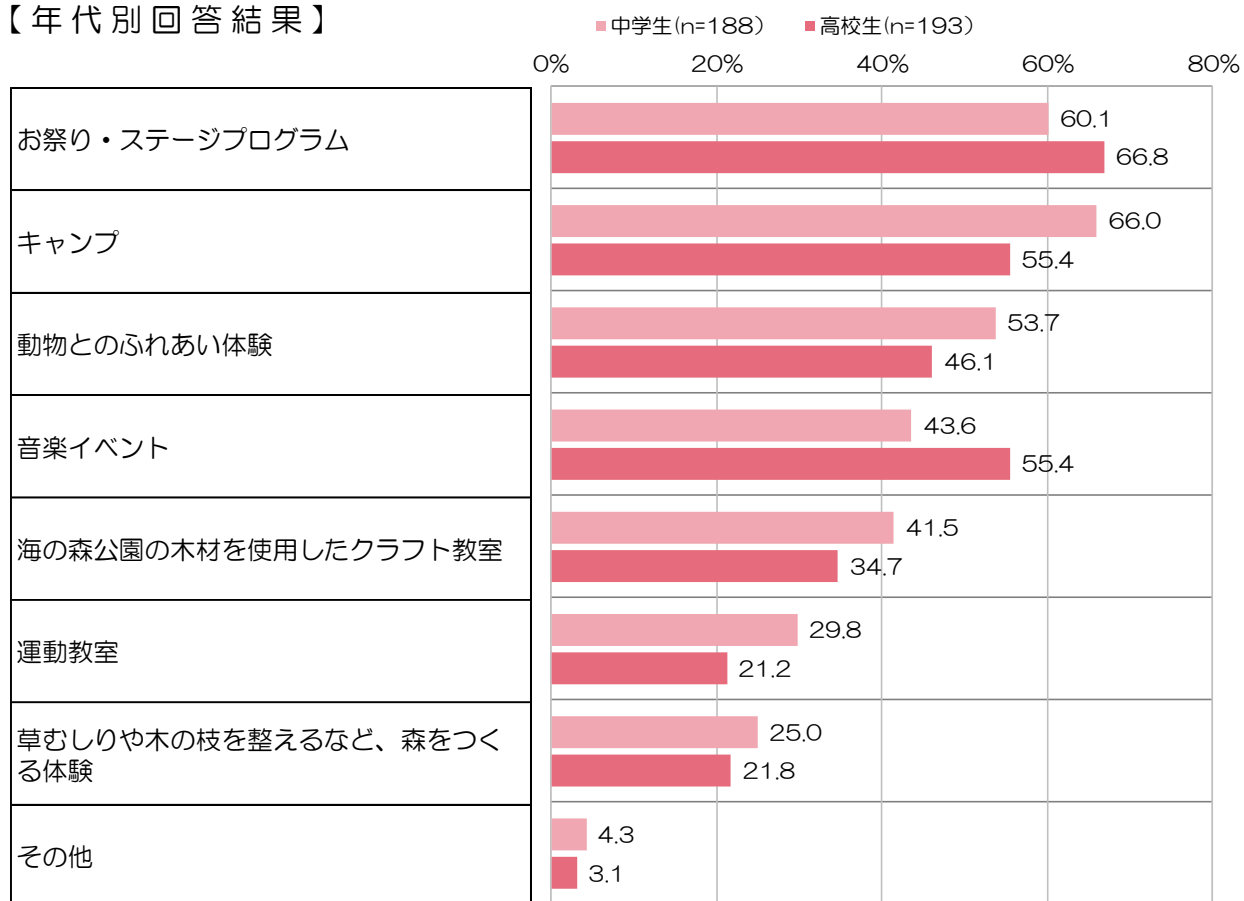
問2 海の森公園で様々なイベントを行うことを考えています。
どんなイベントに参加してみたいですか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。



「お祭り・ステージプログラム」が最も高く、以下、「キャンプ」、「動物とのふれあい体験」などと続いています。
高校生では、「音楽イベント」（55.4%）も高くなっています。



【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- ・ 災害時のための減災・防災訓練（中学生 女性 中野区）
- ・ ウォーキングラリー（高校生 男性 板橋区）
- ・ 動植物の観察をしたいです。学校外で、顕微鏡を使ったり解剖をしたり、植生を学んだりできる機会はほとんどないと感じています。（高校生 女性 国立市）

ビクターセンターで知りたいこと

問3 ビクターセンターではどんなことが知りたいですか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。

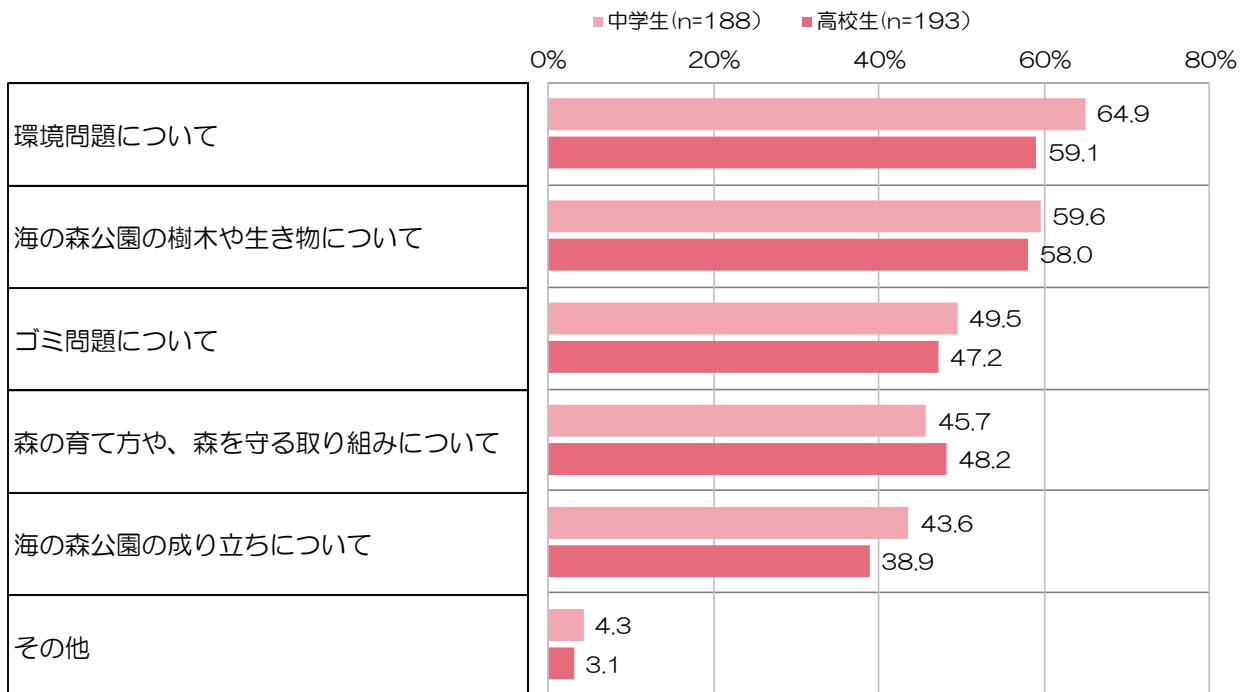


「環境問題について」が最も高く、以下、「海の森公園の樹木や生き物について」、「ゴミ問題について」など続いています。

高校生では、「森の育て方や、森を守る取り組みについて」（48.2%）への興味関心が中学生よりも高くなっています。



【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- ・ 周辺地理や歴史，観光案内等（高校生 男性 世田谷区）

テーマ4 救急受診ガイド

東京消防庁では「病院へ行くか救急車を呼ぶか」迷った時に、病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性などをインターネットで確認できる「東京版救急受診ガイド」を、ホームページ（<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfd/hp-kyuuumuka/guide/main/index.html>）や公式アプリで提供しています。

より使いやすい「東京版救急受診ガイド」にするために、皆さんの意見を聞かせてください。

【調査項目】

- 問1 「東京版救急受診ガイド」の認知度
- 問2 「東京版救急受診ガイド」の利用有無
- 問3 「東京版救急受診ガイド」の実際の使いやすさ
- 問4 使いにくいと感じた理由
- 問5 今後備わったら使いやすくなると思う機能



～病院へ行く？救急車を呼ぶ？急な病気やけがで迷ったら～

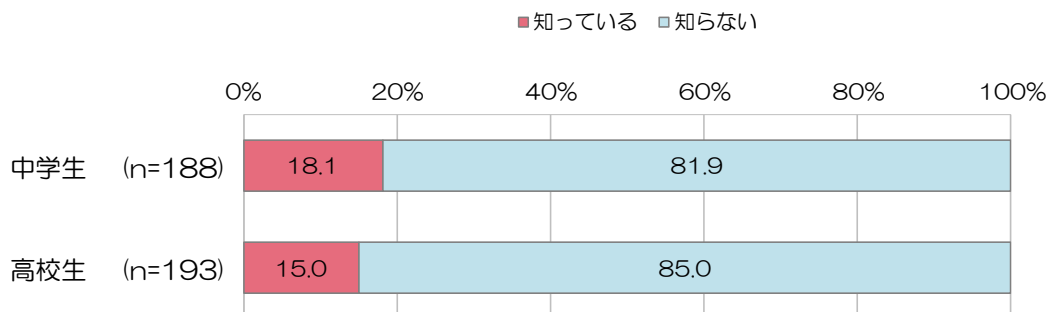
「東京版救急受診ガイド」の認知度

問1 「東京版救急受診ガイド」を知っていますか？



中学生、高校生ともに「知らない」が、「知っている」を大きく上回っています。

【年代別回答結果】



[東京消防庁](#)>> 受診ガイドトップ



まず、落ち着いてください。
利用規約に同意されますか？

同意する



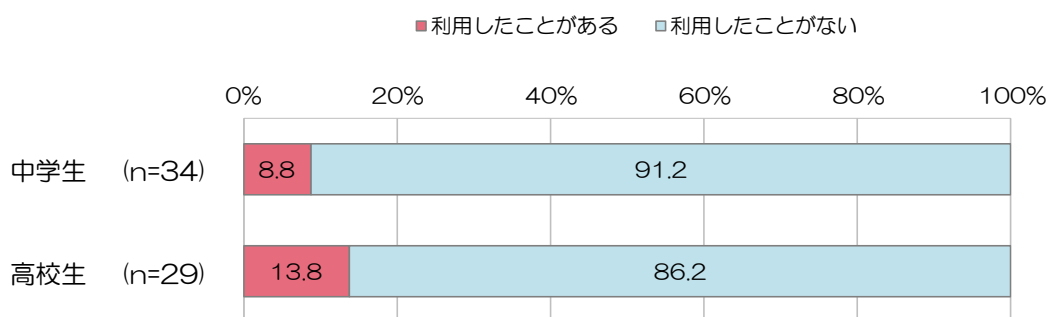
「東京版救急受診ガイド」の利用有無

問2 問1で「知っている」を選んだ方にお聞きします。
「東京版救急受診ガイド」を利用したことがありますか？



中学生、高校生ともに「利用したことがない」が「利用したことがある」を大きく上回っています。

【年代別回答結果】



「東京版救急受診ガイド」の実際の使いやすさ

問3 まず、下記URLにアクセスし「東京版救急受診ガイド」を利用してから回答してください。

URL：<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfd/hp-kyuuumuka/guide/main/index.html>

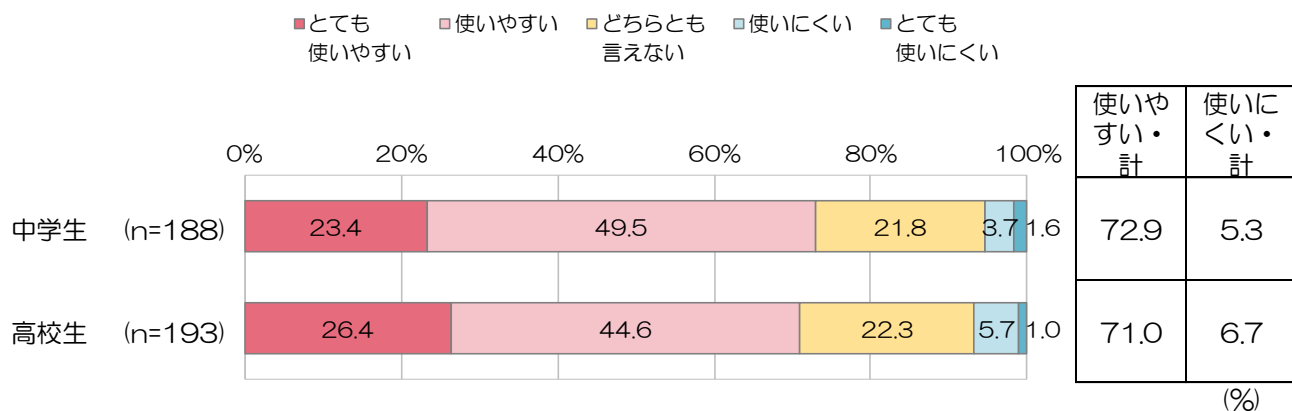
実際に使ってみて、使いやすさはどうでしたか？



中学生、高校生ともに「使いやすい」が最も高く、「とても使いやすい」とあわせて、70%以上の方が“使いやすい”という回答でした。

「使いにくい」、「とても使いにくい」を合わせた“使いにくい”は5%程度でした。

【年代別回答結果】



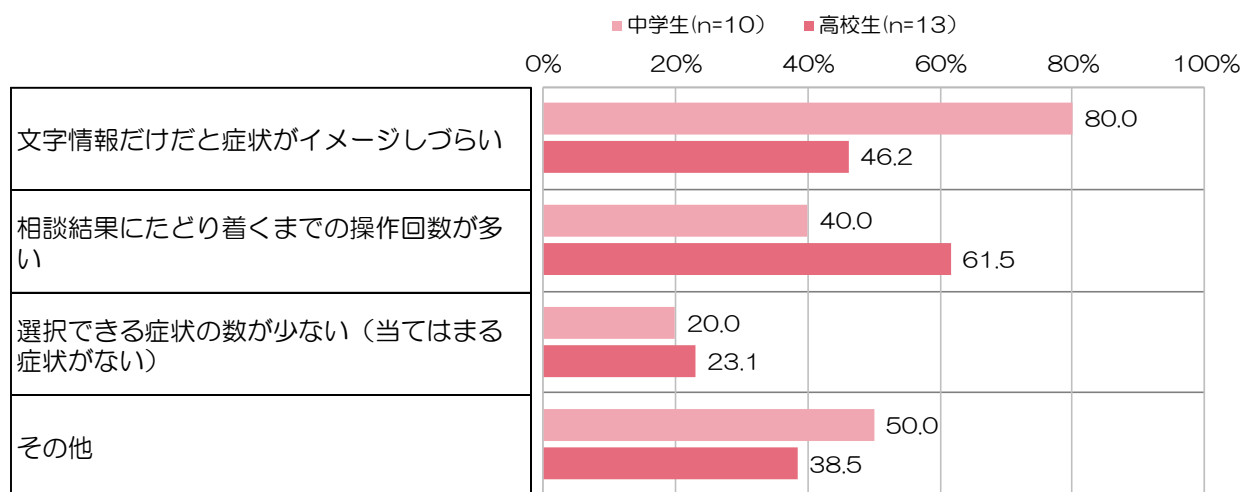
使いにくいと感じた理由

問4 問3で「使いにくい」または「とても使いにくい」を選んだ方にお聞きします。
使いにくいと感じた理由として、あてはまるものをいくつでも選んでください。



中学生では「文字情報だけだと症状がイメージしづらい」（80.0%）が最も高くなっています。
一方で高校生では、「相談結果にたどり着くまでの操作回数が多い」（61.5%）が最も高くなっています。

【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- デザインがわかりにくい。色相、彩度、明度の使い方が悪い。デザインが古い（高校生 女性 狛江市）



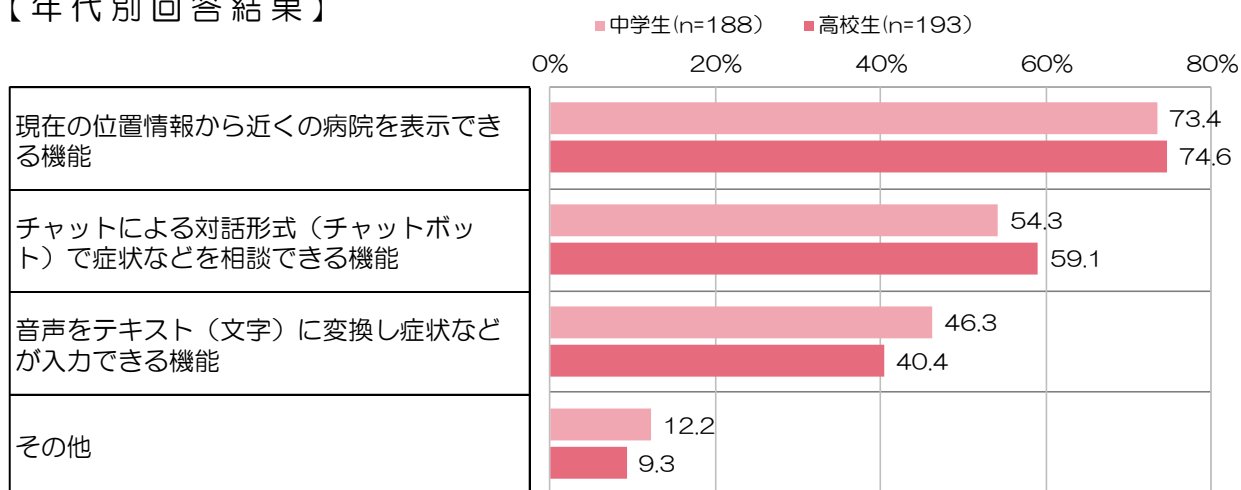
今後備わったら使いやすくなると思う機能

問5 今後、「東京版救急受診ガイド」にどのような機能が備わったら、より使いやすくなると思いますか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。



中学生、高校生ともに「現在の位置情報から近くの病院を表示できる機能」が最も高く、以下、「チャットによる対話形式（チャットボット）で症状などを相談できる機能」、「音声テキスト（文字）に変換し症状などが入力できる機能」と続いています。

【年代別回答結果】



【その他の主なご意見】

- ・ その場でできる応急処置を教える機能（中学生 男性 中野区）
- ・ 子供も使いやすくする為に、漢字にふりがなをつける（中学生 女性 北区）
- ・ テレビ電話（中学生 女性 八王子市）
- ・ 症状などの入力システムが実現したらの話ですが、症状入力の時に焦っていたり何が伝えるべき症状なのかが通報者としてわからないことがあると思うので、ある程度想定される症状の選択肢のバリエーションを増やしておくと思えます。
（高校生 女性 練馬区）
- ・ 多言語による説明や案内が必須だと思います。（高校生 女性 国立市）

自由意見

今回のテーマ（スポーツ、自転車の安全利用、海の森公園利活用、救急受診ガイド）について、ほかにもご意見がある場合は、自由に書いてください（300文字まで）。

【中学生】

（１）スポーツ	15件
（２）自転車の安全利用	22件
（３）海の森公園利活用	16件
（４）救急受診ガイド	12件
（５）複数テーマに関するご意見	20件

【高校生】

（１）スポーツ	16件
（２）自転車の安全利用	15件
（３）海の森公園利活用	11件
（４）救急受診ガイド	16件
（５）複数テーマに関するご意見	14件

（１）スポーツに関するご意見

- ・ 学校にプールがなく校庭でもなかなか走り回ったりできないので、商業施設と繋がっている公園だと気軽にピクニックに行けたり、自然に触れる機会が増えていいと思います。（中学生 女性 大田区）
- ・ スポーツが苦手な人でも気軽に楽しめるような軽めのスポーツイベントなどを開催して下さるともっといろいろな人がスポーツを楽しめるようになると思います！（中学生 女性 台東区）
- ・ 私は以前オリンピック選手と会えるという区のイベントに参加したことがあります。そのスポーツに興味を持てるととてもいい機会になったと思っています！施設を整備するのもとっても嬉しいですが私は東京都や区で色んなスポーツイベントを開催するのが嬉しいです！（高校生 女性 中野区）
- ・ 近所の公園でボール遊び禁止の公園が多く、子どもたちが自由に遊べなくなってきました。ボール系の部活や習い事に向けての練習(自主練)がしたくてもまともにできないので、どうか改善してほしいです。（高校生 女性 調布市）

（２）自転車の安全利用に関するご意見

- 私は、自転車の安全利用について意見があります。それは大人と見受けられる人が安全ルールを守っていない割合が多いことです。具体的にはイヤホンをつけていたり、スマートフォンを利用しながら運転をしていたり、歩道を走っている人もよく見かけます。大人がルールを守っていないと子供は「何で大人は守っていないのに自分たちは守らないといけないのか。」と思ってしまいます。もっとルールを大人の方にも周知して欲しいです。
（中学生 男性 江戸川区）
- 子供都庁モニターの質問に答えていて自転車に乗る時はヘルメットは被らないとダメだと感じました。今まではちょっと出かけるくらいならヘルメットをかぶらなくてもいいかなと思っていましたが、事故に会う確率はゼロではないのでできる限りの安全対策をしていきたいと思います。
（中学生 男性 八王子市）
- ヘルメットの着用が努力義務化されているが、公共の駐輪場には保管スペースがなく主に学校では保管が大変だと思うのでそのあたりをどうにかクリアできれば着用する人が増えるかもしれない。（高校生 女性 江戸川区）
- 自転車の安全利用について。東京都内の交通網が盛んな場所に行くと、歩行者専用道路や自転車も通ってもいい道路の区別がついていない人や、そもそも歩行者が最優先ということを知らない人がいる。また、安全面では徐行運転をしない人や平然と二列で並んで走っている主に親、横断歩道を見越して垂直に走ってくる人などがいて、安全とは言えない現状だと言える。しかし、自転車に乗る規則を知る機会がまだ少ない。また、自動車が怖くて走れないなどの意見もある。このことから現状、歩行者用道路は歩行者優先、徐行、二列で並んで走行しないというような実例を知る機会が必要だ。
（高校生 女性 目黒区）

（３）海の森公園利活用に関するご意見

- 海の森公園利活用について 海の森公園に海に住む様々な野鳥の住处となる環境を作り、また、それを観察して海の自然について学び、親しめるようにして欲しい。また、高齢者や小さい子どもなど、様々な状況の人が気軽に施設を利用できるように、例えばクーラー完備の野鳥観察小屋などの施設を作って欲しい。（中学生 男性 小金井市）
- 私は現在海の森レンジャーを講習しています。来年からが楽しみです。都心にこれだけの眺望があるのは素晴らしく、沢山のこどもに来てもらいたいです。（中学生 女性 江戸川区）
- 海の森公園については都立学校の授業などでも活用できるのではないかな。生物の授業でフィールドワークをするなど。（高校生 男性 新宿区）
- 海の森公園について、まだまだ情報が知れ渡っていないと思うからもっと積極的に発信したらいいと思う。ゴミが森になるなんて誰も想像しないから素敵な案だと思う。もっと多くの人が知り、環境を良くする取り組みについて、賛同を得られたら素敵だなと思う。高校生に流行るようにインスタとかを活用したり、インフルエンサーを招いたりしたらいいと思う。
（高校生 女性 渋谷区）

（４）救急受診ガイドに関するご意見

- どれもとても素晴らしいもので今後から使っていきたいと思いました。特に緊急受診ガイドは自分が困った時にも使えてとても便利だと思いました。
（中学生 男性 瑞穂町）
- 救急受診ガイドについて、私は先日学校でAEDの使い方や胸骨圧迫のやり方を学習しましたが、私も含めた周りの人はそれらのやり方を今まで知りませんでした。したがって、このような命を左右させるサイトにはこういった救命方法のやり方も記載するべきだと感じました。また、これはどうにもならないのかもしれませんが、救急受診ガイドについて、選択肢が少し多い印象があったので、少し減らす必要があると感じました。（患者の方は多くの選択肢を読んでも余裕がないのではないかと感じました）
（中学生 女性 世田谷区）
- この機会に救急受診ガイドを知る事ができて良かったです。もっと多くの人に知って貰いたいと思いますが、チラシを配布したりポスターを掲示したりしてもなかなか浸透しないと思います。学校や職場で体験する機会を設けて、実際に体験して貰うと認知度が上がり、使いやすさも分かってもらえると思います。またサイト版だと、サイト名が思い出せなかったりして、急を要する時にたどり着けない事もあると思うので、アプリがあると良いと思います。（高校生 男性 豊島区）
- 緊急受診ガイド、子供でも気軽に使えるようにわかりやすいような表現にするべきだと思う。緊急受診ガイドは初めて見たのですが、とても便利なツールだと思ったので子供にも大人にも知らせるべきだと思う。学校や市役所などにポスターを貼るなどして知名度を増やすことが必要だと思う。
（高校生 女性 稲城市）

（５）複数テーマに関するご意見

- 自転車専用道路をもっと増やして欲しい。専用道路に自動車が止められないようにして欲しい。海の森公園は色々活用できそうで楽しみです
（中学生 男性 港区）
- 私達の意見が少しでも役立つと嬉しいです。新しい施設ができるのが楽しみです。特にスポーツが好きなので、スポーツ関係のイベントや施設が近所に来て欲しいです。（中学生 女性 八王子市）
- スポーツに関しては、球技が使えるような少し大きくて、フェンスなどが備わっている公園が身近にあると便利。救急受診ガイドは、そもそも知らなかったもので、宣伝みたいに広く色んな人に知ってもらうようにすると良いと思った。（高校生 男性 調布市）
- スポーツは選手に会うことが出来たり、試合への招待があったりしたら、よりスポーツに対して興味を持てると思う。本当にそのスポーツが好きでなければ大会や試合に行こうとはなかなかならないような気がするが、もし招待などの企画があったらそれをきっかけに憧れや興味からスポーツをやってみたいと思う人も出てくると思う。海の森公園で音楽イベント等を行うことによって人を集め、関心を貰うことは可能だが、それをする場合ごみの対策や近隣の交通機関への影響を考える必要があると思う。（高校生 女性 港区）