
こども
とちゅう
都庁モニター

第1回アンケート結果



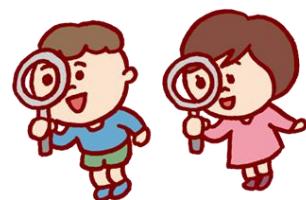
こども都^とモニター第1回アンケート

期間：令和5年7月3日～令和5年7月11日

回答人数：380人

・小学校1年生～3年生：187人

・小学校4年生～6年生：193人



※この報告書ではモニターのうち小学生の結果をまとめています

アンケートテーマ

- ① 「遊び」の環境づくり (6問) …… P3
- ② 都立公園 (4問) …… P11
- ③ 海の森公園子供レンジャー (5問) …… P16
- ④ 東京の生きもの (6問) …… P22
- ⑤ ヤングケアラー (7問) …… P29
- ⑥ こどもスマイルムーブメント (1問) …… P38

① 「遊び」の環境づくり

東京都では、子供たちがいつも笑顔でいられるように、思いきり

遊ぶことができる場所を増やしていきたいと考えています。

子供がいろいろな人と関わりながら、自分の好きなように考えて、
やってみたいことにチャレンジできる。

そんな「遊び」ができる場所を作りたいと思いませんので、みんなの
意見を聞かせてください。



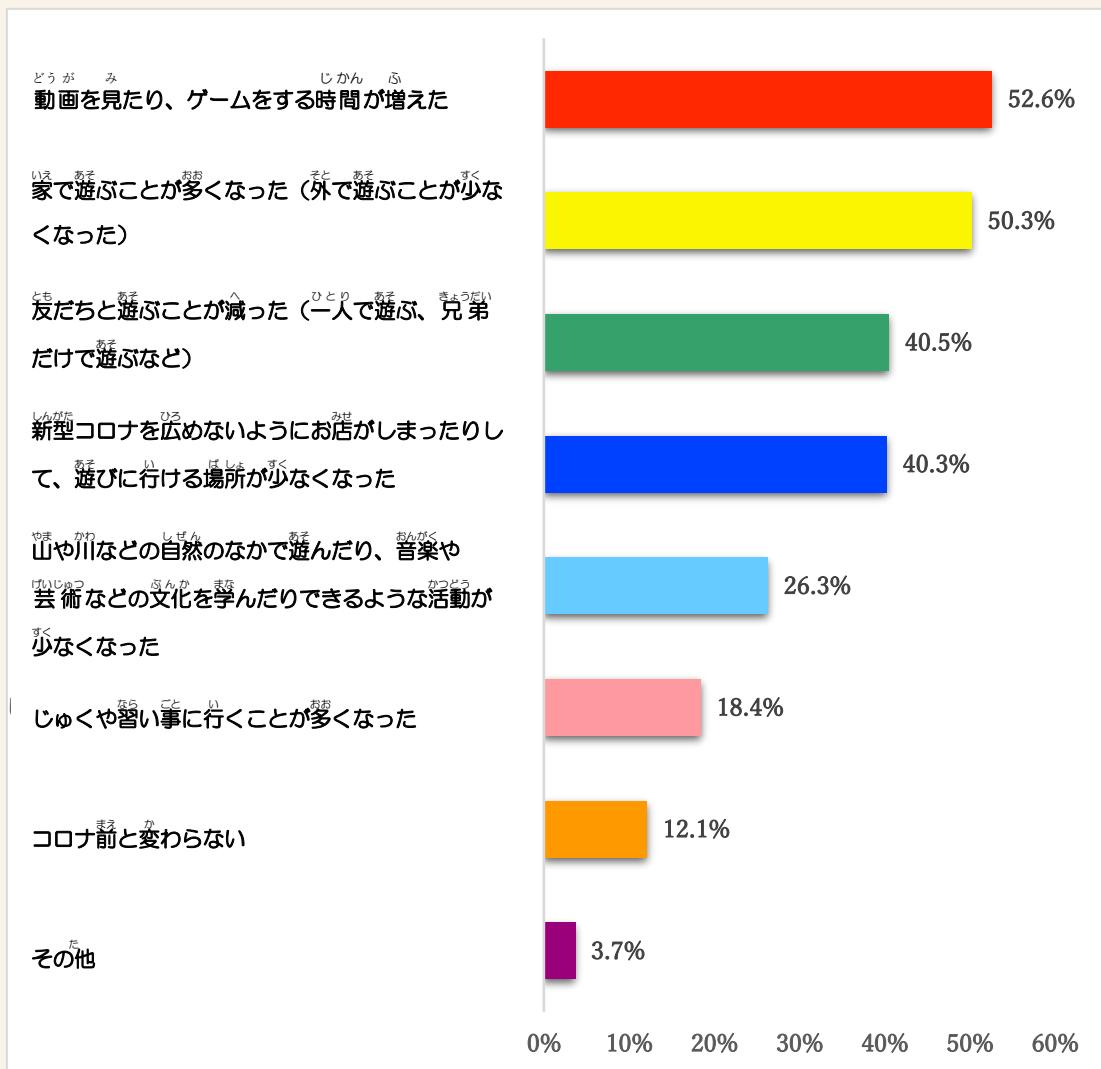
※ 出典：
特定非営利活動法人日本
ぼうけんあそばきょうかい
冒険遊び場づくり協会

※プレーパーク（ぼうけん遊び場）は、子供がやってみたいことができるよう、地域の

大人が手作りしている野外の遊び場です。

問1 新型コロナが広がる前と後で、みなさんの遊びは、どう変わり

ましたか？当てはまるものをいくつでも選んでください。



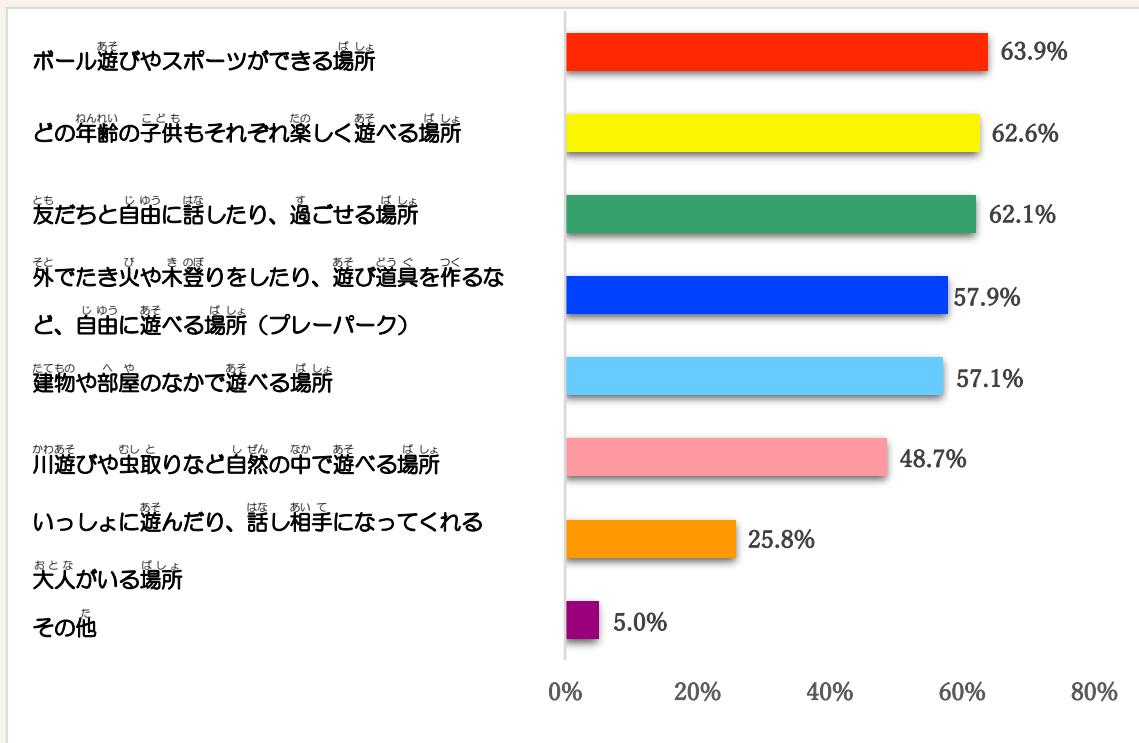
【まとめ】

「動画を見たり、ゲームをする時間が増えた」が一番多かったです。

二番目は、「家で遊ぶことが多くなった（外で遊ぶことが少なくなった）」、三番目は、「友だちと遊ぶことが減った（一人で遊ぶ、兄弟だけで遊ぶなど）」が多かったです。



問2 家から近く いつでも行ける場所に、どんな遊び場があるといいで
すか？当てはまるものをいくつでも選んでください。



【まとめ】

「ボール遊びやスポーツができる場所」が一番多かったです。

二番目は、「どの年齢の子供もそれぞれ楽しく遊べる場所」、

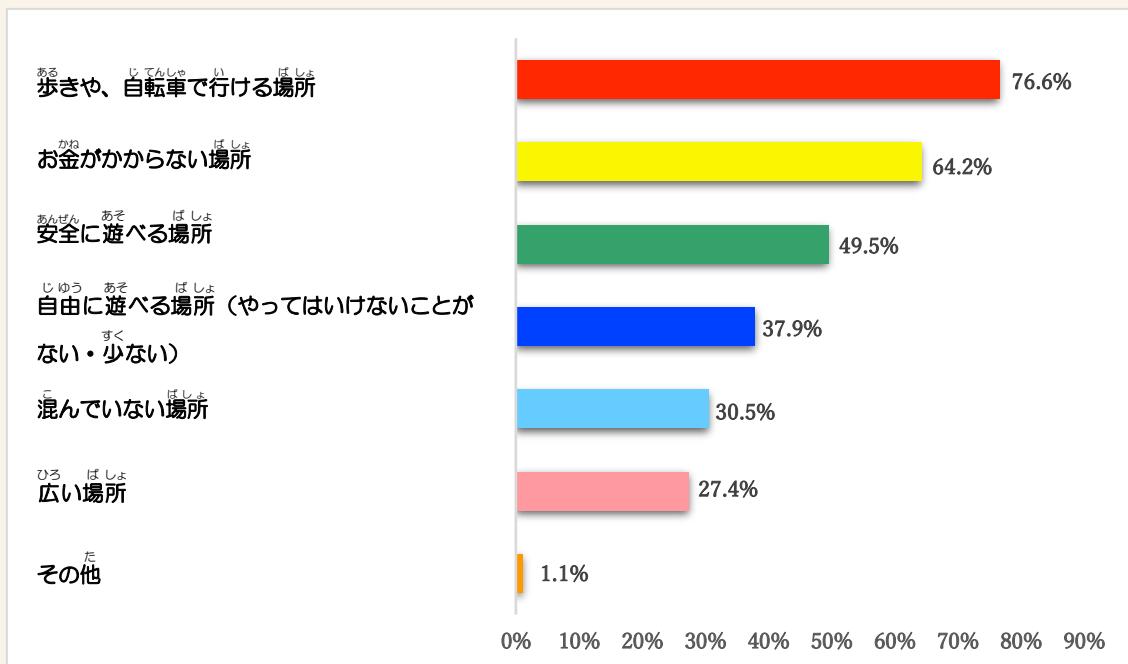
三番目は、「友だちと自由に話したり、過ごせる場所」が多かったです。

からだうごひと
体を動かしたい人が
多いんだね！



問3 気軽に行きやすい遊び場はどれですか？

3つまで選んでください。



【まとめ】

「歩きや、自転車で行ける場所」が一番多かったです。

二番目は、「お金がかからない場所」、三番目は、「安全に遊べる場所」が

多かったです。

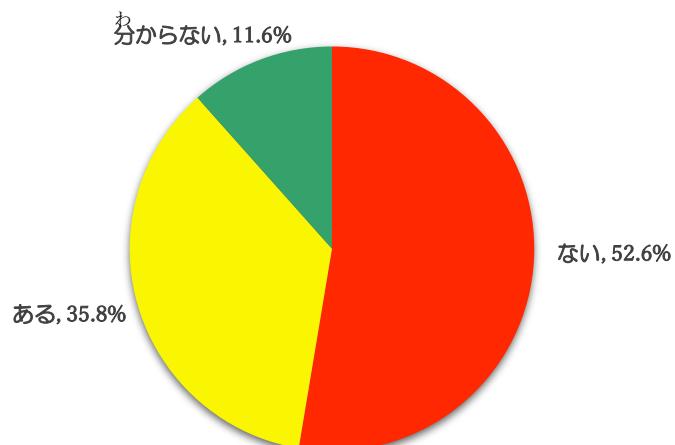


家から近い場所が
いいんだね！

とい
問4 プレーパークに行^ひったことはありますか？



※出典：特定非営利活動法人日本冒険遊び場づくり協会



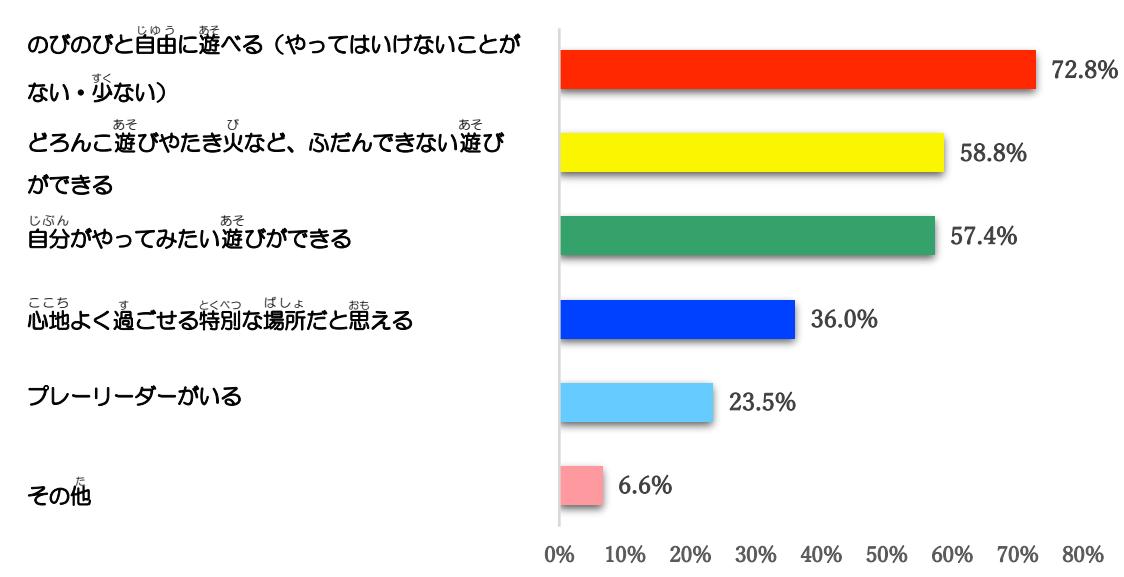
【まとめ】

「ない」が一番多かったです。次に「ある」が多かったです。

問5－1 (問4で「ある」と回答した場合)

プレーパークのどのようなところが良いと思いますか。

当てはまるものをいくつでも選んでください。



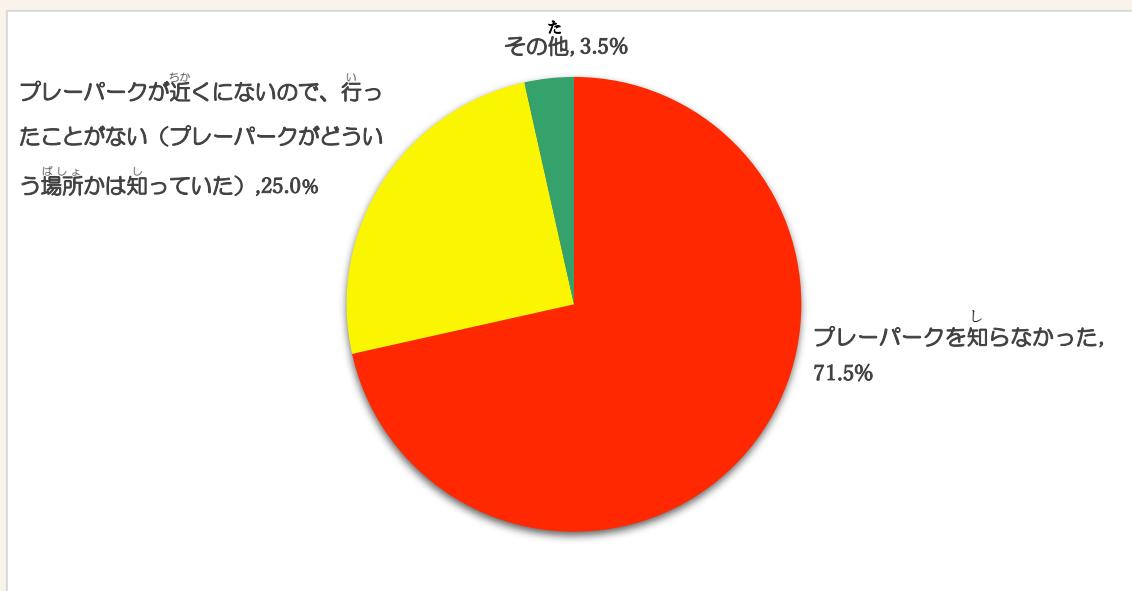
【まとめ】

「のびのびと自由に遊べる（やってはいけないことがない・少ない）」が一番多かったです。二番目は、「どろんこ遊びやたき火など、ふだんできかない遊びができる」、三番目は、「自分がやってみたい遊びができる」が多かったです。



問5-2 (問4で「ない」と回答した場合)

プレーパークに行ったことがない場合、当てはまるものを
選んでください。



【まとめ】

「プレーパークを知らない」が一番多かったです。

二番目は、「プレーパークが近くにないので、行ったことがない (プレーパークがどういう場所かは知っていた)」が多かったです。

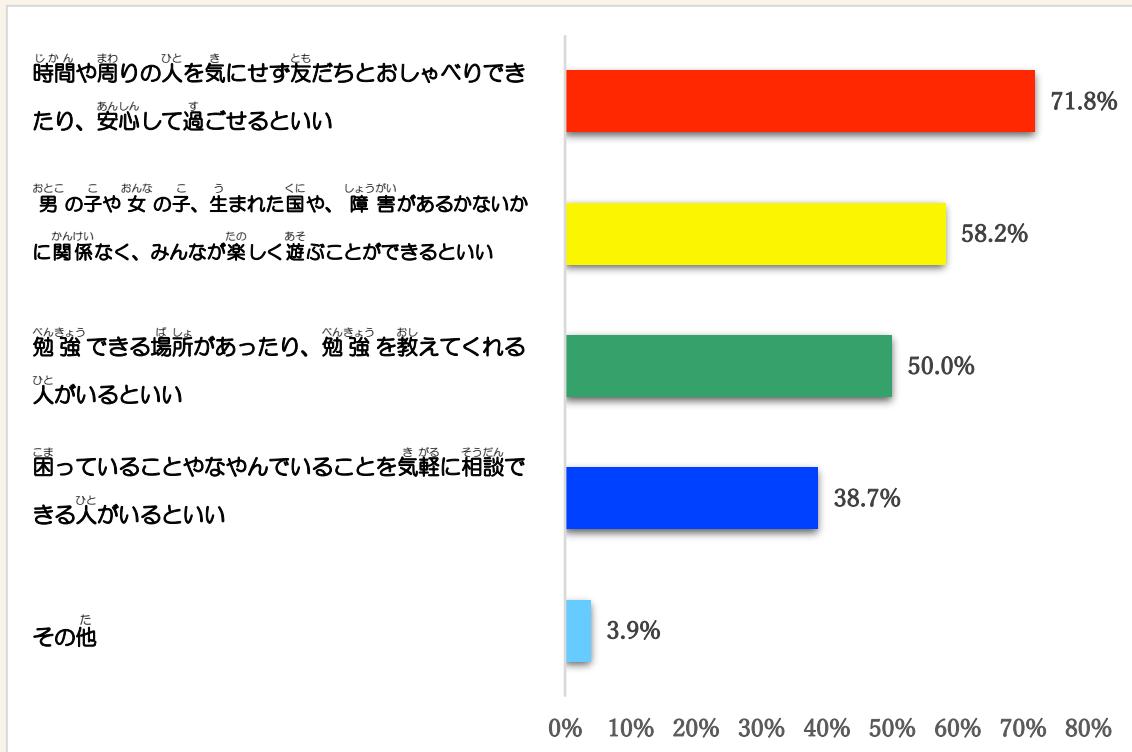
プレーパークのことを知らない

ひと人がこんなにいるんだ！



とい あそ ば あそ
問6 遊び場で、遊ぶことのほかにどのようなことができるといいですか？

あ
当てはまるものをいくつでも選んでください。



【まとめ】

「時間や周りの人を気にせずに友だちとおしゃべりできたり、安心して過ごせるといい」が一番多かったです。二番目は、「男の子や女の子、生まれた国や、障害があるかないかに関係なく、みんなが楽しく遊ぶことができるといい」、三番目は、「勉強できる場所があったり、勉強を教えてくれる人がいるといい」が多かったです。



② 都立公園

東京都は、いろいろな場所に「都立公園」という子供からおじいちゃん・

おばあちゃんまでたくさん的人が使うことができる大きな公園を作っています。

都立公園をみんなが使いやすいようにもっと良くしていくために、みんなの意見を聞かせてください。

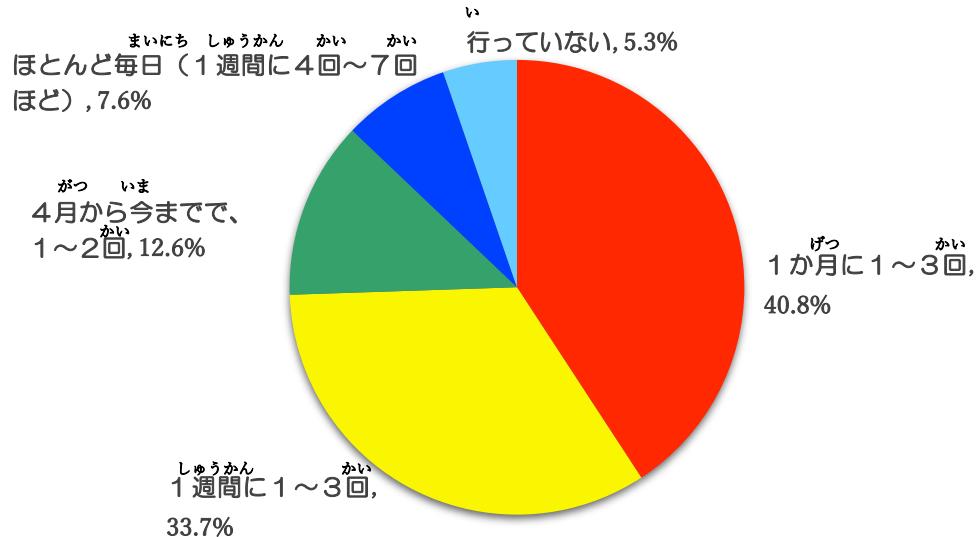
※東京都にはたくさんの都立公園があります。ここから見ることができます。

<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/park/kouenannai/ichiran.html>



問1 あなたは、4月から今まで、公園にどれくらい行きましたか。

(都立公園だけでなくすべての公園についてお答えください。)

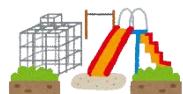


【まとめ】

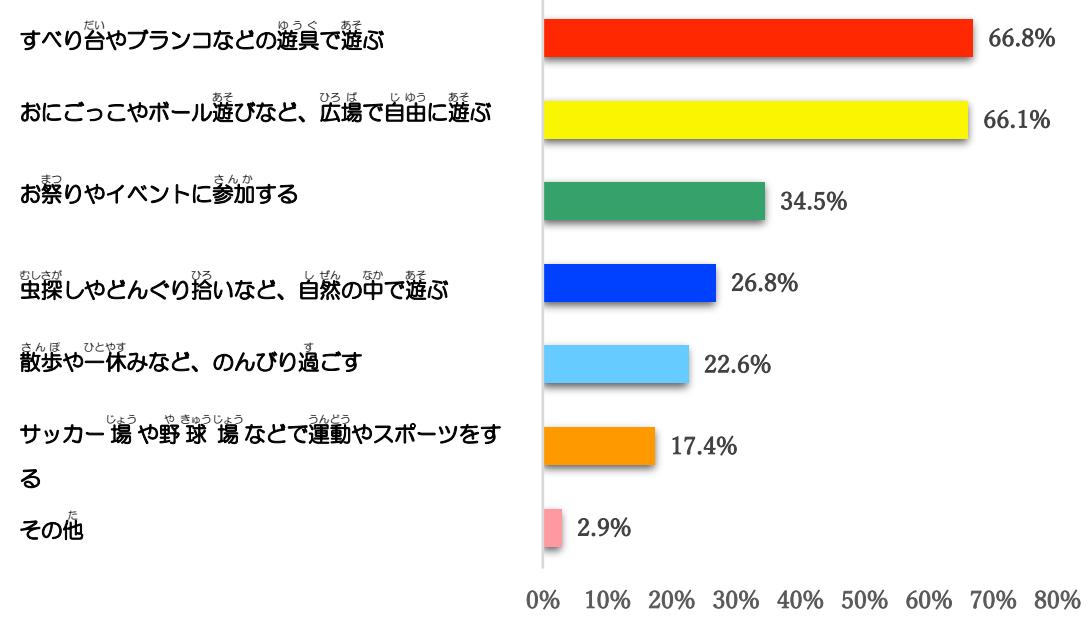
「1か月に1~3回」が一番多かったです。

二番目は、「1週間に1~3回」、三番目は、「4月から今まで、

1~2回」が多かったです。



問2 あなたはいま、都立公園のような大きな公園に行ったとき、何をしていますか。次のなかよくやることを3つまで選んでください。



【まとめ】

「すべり台やブランコなどの遊具で遊ぶ」が一番多かったです。

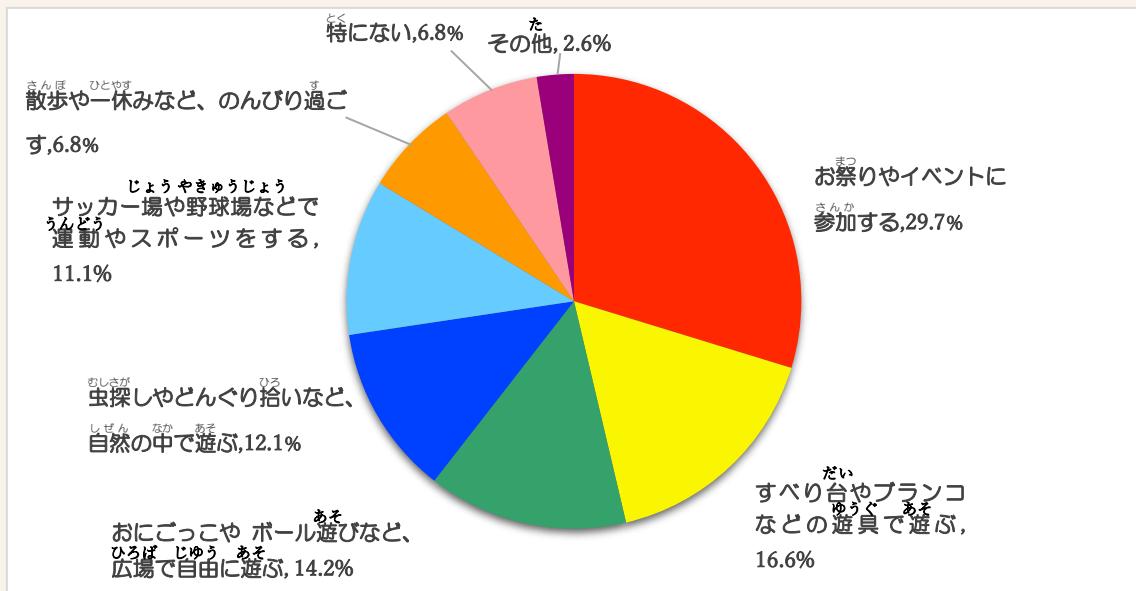
二番目は、「おにごっこやボール遊びなど、広場で自由に遊ぶ」、

三番目は、「お祭りやイベントに参加する」が多かったです。

遊具で遊びたい人が多いんだね！



問3 都立公園のような大きな公園で、もっとやってみたいと思うことは
なんですか。どれか1つ選んでください。



【まとめ】

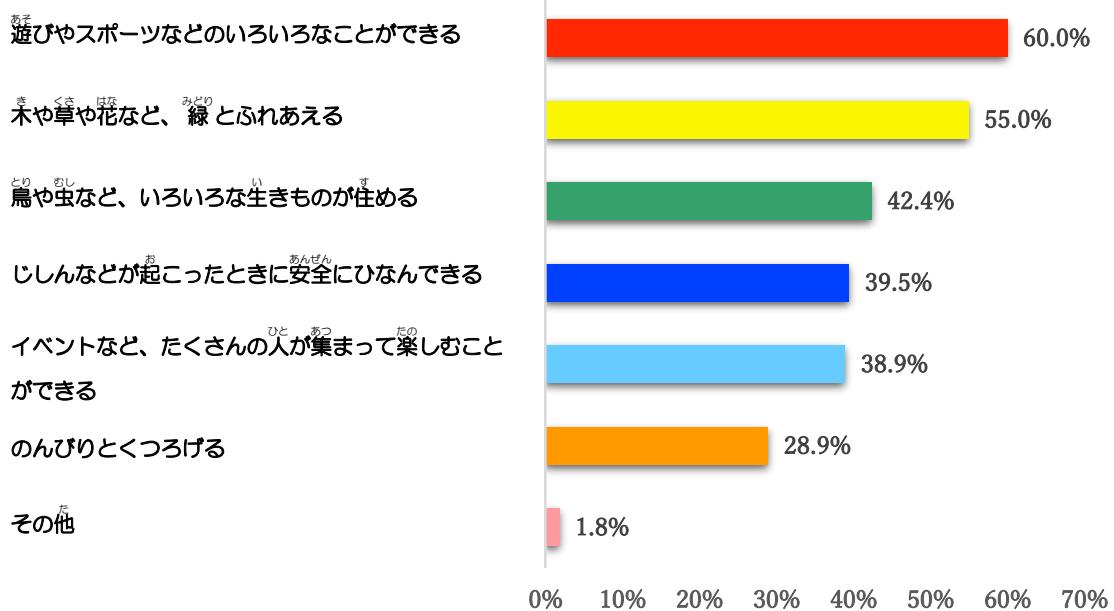
「お祭りやイベントに参加する」が一番多かったです。

二番目は、「すべり台やブランコなどの遊具で遊ぶ」、三番目は、

「おにごっこやボール遊びなど、広場で自由に遊ぶ」が多かったです。



問4 あなたは、**都立公園**のような大きな公園にどういう場所であってほしいと思いますか。次の中から3つまで選んでください。



【まとめ】

「遊びやスポーツなどのいろいろなことができる」が一番多かったです。

二番目は、「木や草や花など、緑とふれあえる」、三番目は、

「鳥や虫など、いろいろな生きものが住める」が多かったです。



たの
樂しい公
園がいっ
ぱい増
える
といいね！



③ 海の森公園子供レンジャー

お台場の近くに、ゴミの島から美しい森によみがえった海の森公園が誕生します。海の森公園の良さを知ってもらい、自然を守るためのお手伝いをしてくれる「海の森公園子供レンジャー」を募集しようと思っています。「海の森公園子供レンジャー」について、みなさんの意見をきかせてください。

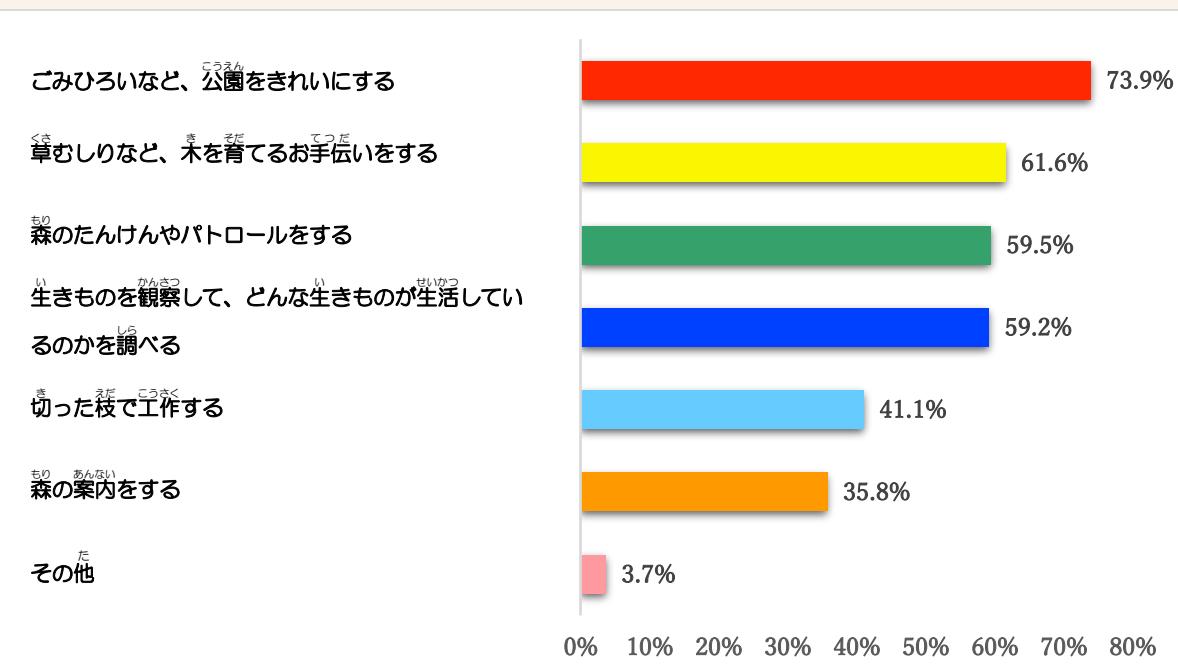
※レンジャーとは、自然を守る活動をする人のことをいいます。



とい
問1 うみ もりこうえん し ぜん まも
海の森公園の自然を守るために、子供レンジャーはどのような

かつどう おも あ
活動をするといいと思いますか？当てはまるものをいくつでも

えら
選んでください。



【まとめ】

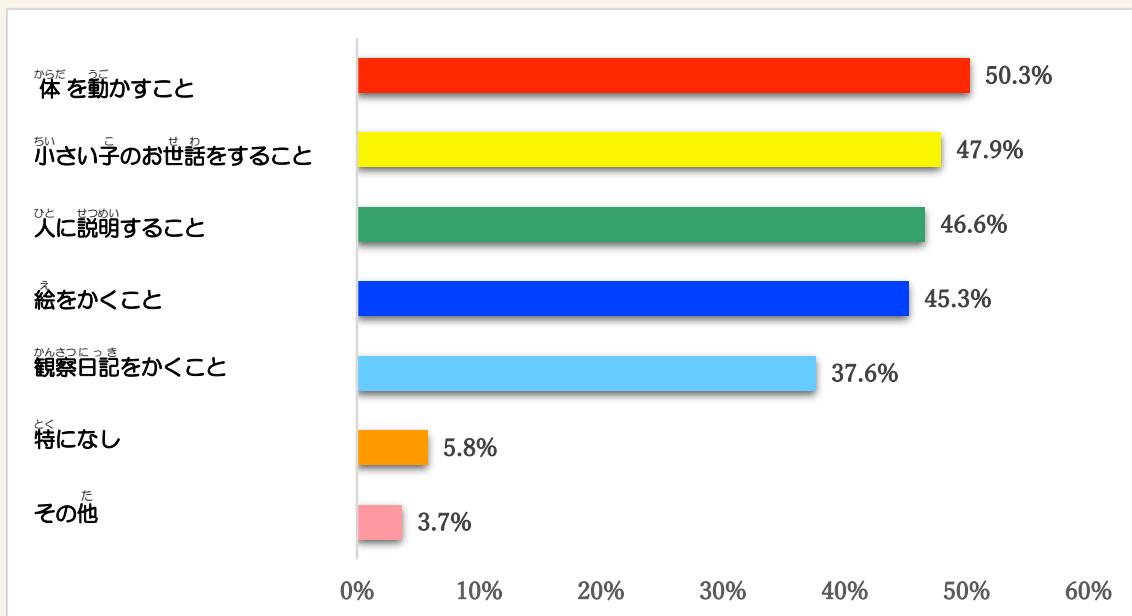
「ごみひろいなど、公園をきれいにする」が一番多かったです。

二番目は、「草むしりなど、木を育てるお手伝いをする」、

三番目は、「森のたんけんやパトロールをする」が多かったです。



とい
問2 あなたが子供レンジャーになつたら、どんなことで活やくできると
おも
思いますか？当てはまるものをいくつでも選んでください。



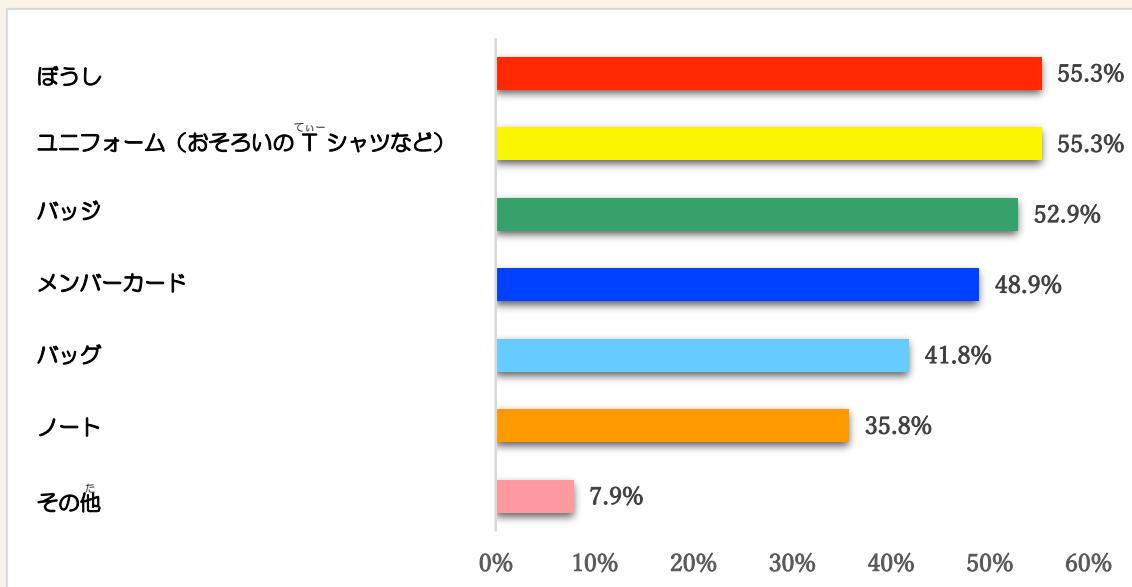
【まとめ】

「体を動かすこと」が一番多かったです。二番目は、「小さい子のお世話をすること」、三番目は、「人に説明すること」が多かったです。



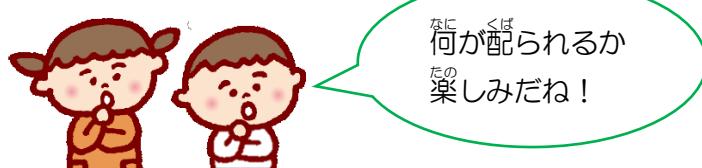
問3 子供レンジャーになったとき、みんなとおそろいで配ってほしい

グッズは何ですか？当てはまるものをいくつでも選んでください。

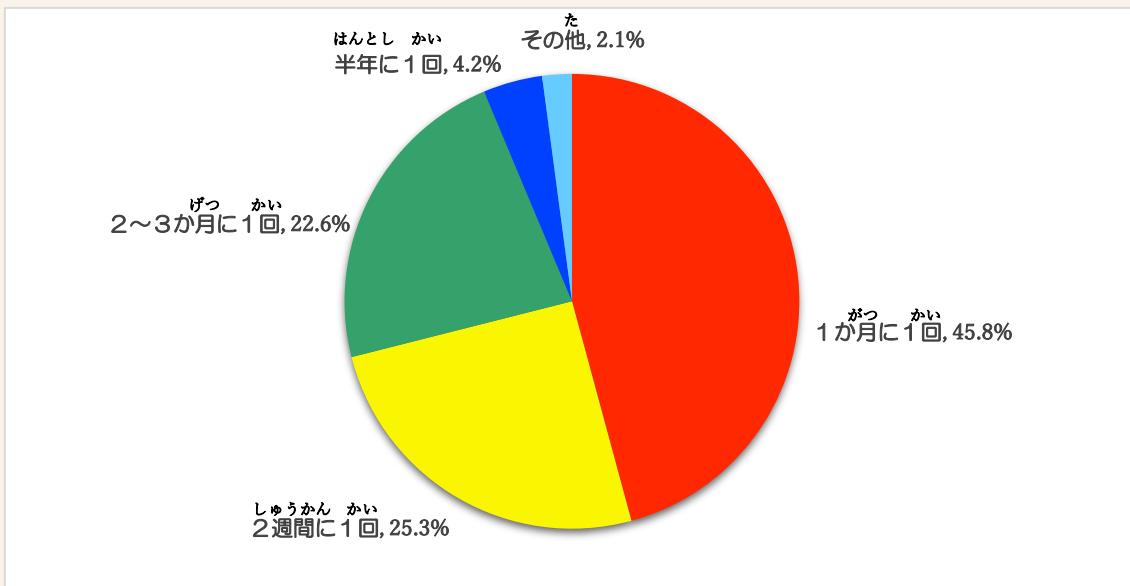


【まとめ】

「ぼうし」と「ユニフォーム (おそろいのTシャツなど)」が一番多かったです。二番目は、「パッジ」、三番目は、「メンバーカード」が多かったです。



問4 どのくらい活動があるといいと思いますか？



【まとめ】

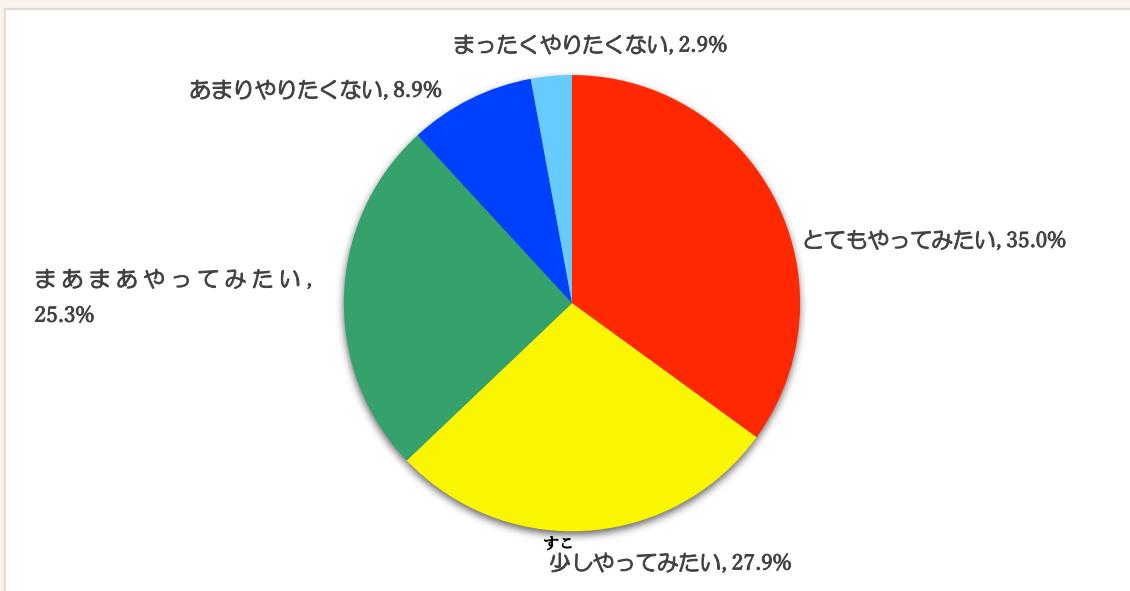
「1ヶ月に1回」が一番多かったです。二番目は、「2週間に1回」、

三番目は、「2～3か月に1回」が多かったです。



とい ひろ もり まも こども かつどう おも
問5 広い森を守る子供レンジャーの活動を やってみたいと思ひます

か? 最も近いものを選んでください。



【まとめ】

「とてもやってみたい」が一番多かったです。二番目は、「少しやってみたい」、三番目は、「まあまあやってみたい」が多かったです。

みんなと一緒にやってみたい！



④ 東京の生きもの

東京には、いろいろな生きものがいます。中には絶滅が心配される

生きもの（絶滅危惧種）もたくさんいます。

また、別の地域から人がつれてきた「外来種」とよばれる生きものも多

く生活しています。

東京の大切な生きものを守る方法を考えるため、みなさんが知ってい

ることや意見を聞かせてください。

アライグマやアメリカザリガニなど侵略的な外来種による捕食や生態系への影響により水辺にすむ在来の生きものが減少するなど大きな被害がでています。



アメリカザリガニ

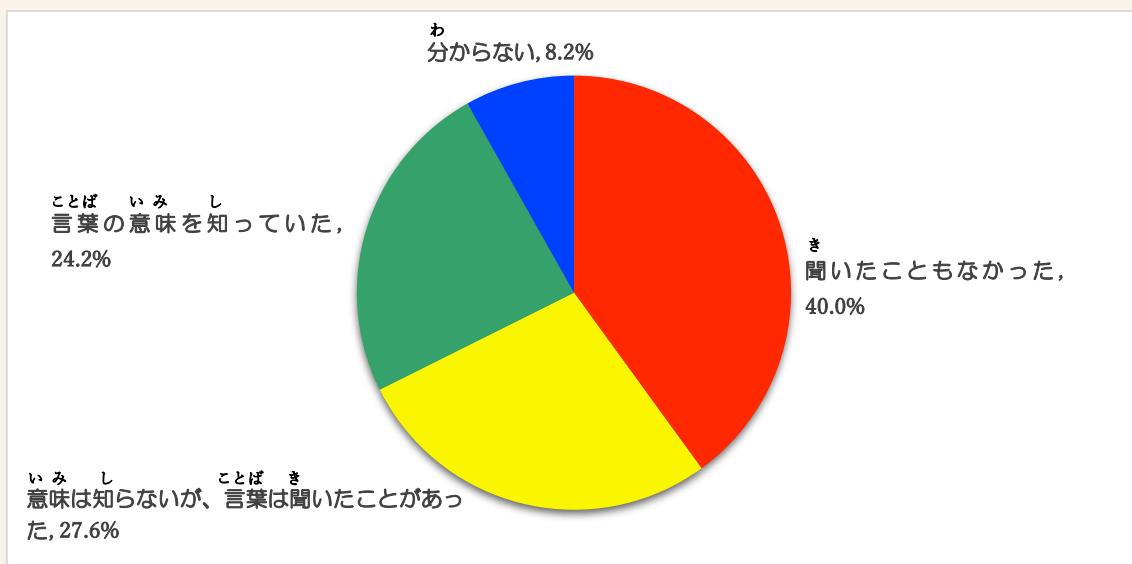


アライグマ



アカミミガメ

問1 地球上のいろんな生きものそれが、つながりを持って生きているという仕組みのことを「生物多様性」とよびます。生物多様性を守り、地球の未来のために生きものを大切にしていくことが必要です。あなたは、この「生物多様性」という言葉の意味を知っていましたか。



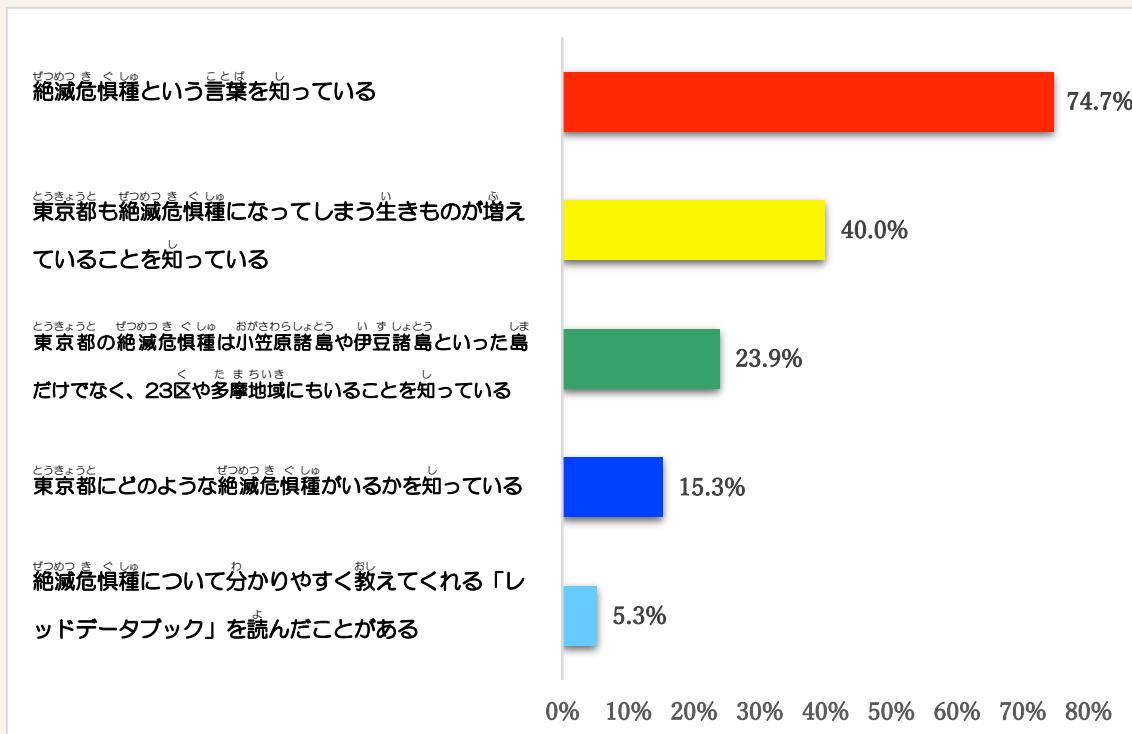
【まとめ】

「聞いたこともなかった」が一番多かったです。二番目は、「意味は知らないが、言葉は聞いたことがあった」、三番目は、「言葉の意味を知っていた」が多かったです。



とい
問2 「絶滅危惧種」について、あなたはどのくらい知っていますか。

あ
当てはまるものを すべて選んでください。



※「レッドデータブック」は、[ここ](#)から見ることができます！

「絶滅危惧種」という言葉を知っている」が一番多かったです。

二番目は、「東京都も絶滅危惧種になってしまって生きものが増えている

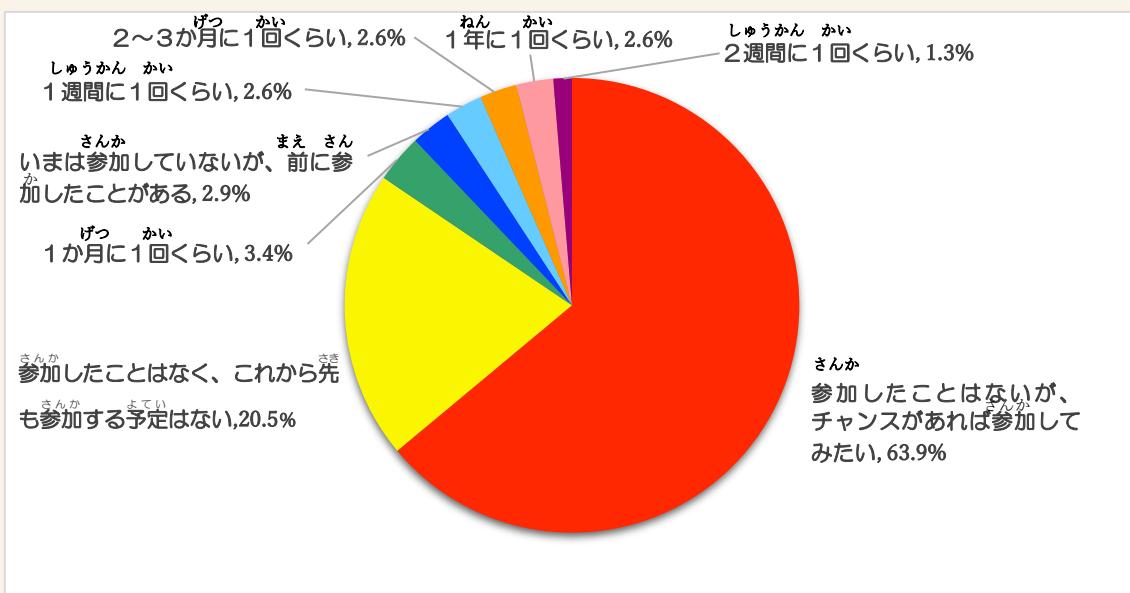
ことを知っている」、三番目は、「東京都の絶滅危惧種は小笠原諸島や

伊豆諸島といった島だけでなく、23区や多摩地域にもいることを知っ

ている」が多かったです。

とい
問3 ゼツメツ しんぱい い まも かつどう かんさつかい
絶滅が心配される生きものを守るために活動や観察会などに、

さんか いちばんちか えら
どれくらい参加していますか？一番近いものを選んでください。



【まとめ】

「参加したことはないが、チャンスがあれば参加してみたい」が一番

多かったです。二番目は、「参加したことはなく、これから先も参加す

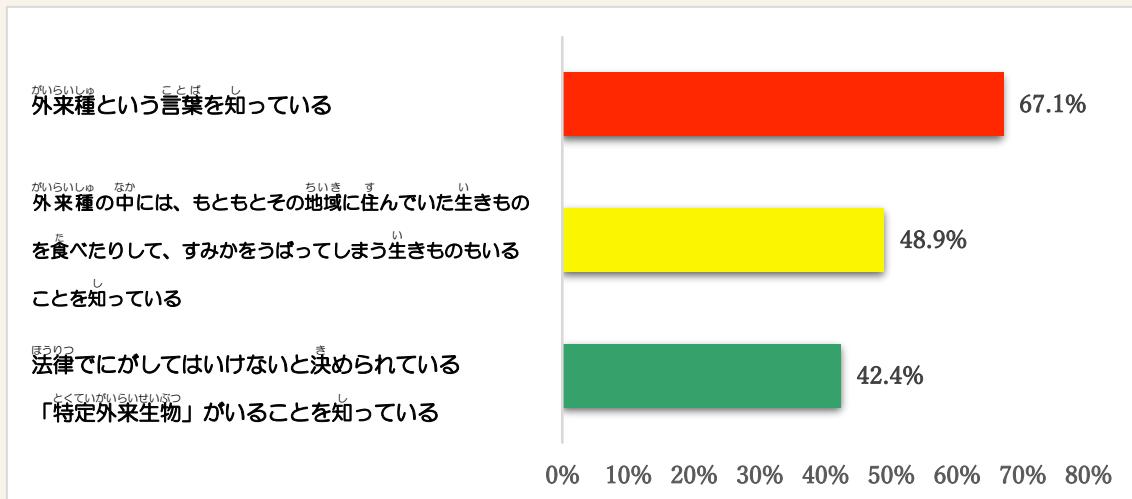
る予定はない」、三番目は、「1か月に1回くらい」が多かったです。

わたし 私たちも参加してみたい！



とい がいらいしゅ
問4 「外来種」について、あなたはどのくらい知っていますか。

あ えら
当てはまるものをすべて選んでください。

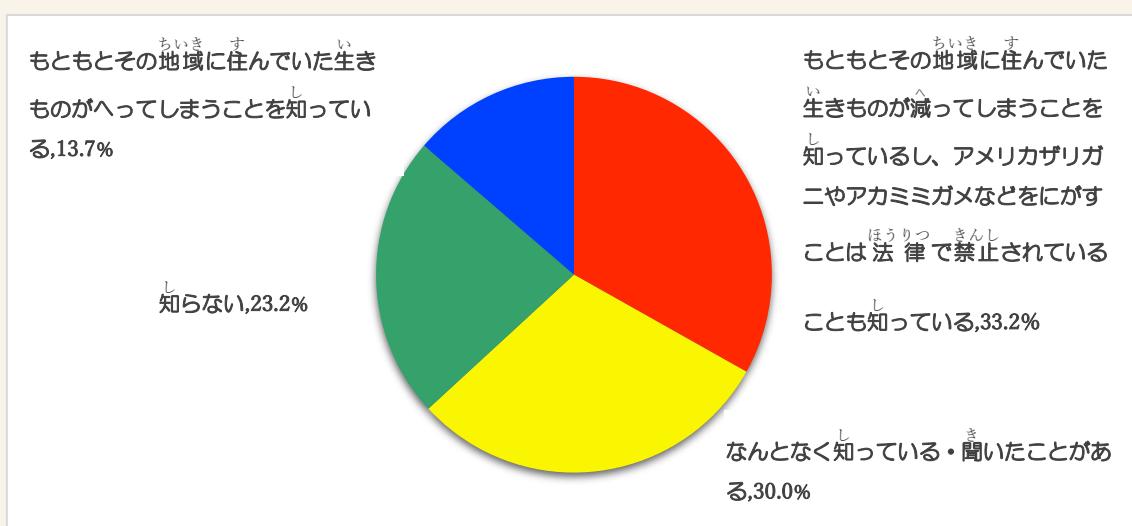


【まとめ】

「外来種」という言葉を知っている」が一番多かったです。

二番目は、「外来種の中には、もともとその地域に住んでいた生きものを食べたりして、すみかをうばってしまう生きものもいることを知っている」、三番目は、「法律でにがしてはいけないと決められている「特定外来生物」がいることを知っている」が多かったです。

とい
問5 ペットのカメやザリガニ、魚など川や公園の池ににがすことに
より、そこにすんでいる生きものを食べたり、えさやすみかをうば
ったりしてしまうことを知っていますか。一番近いものを選んで
ください。

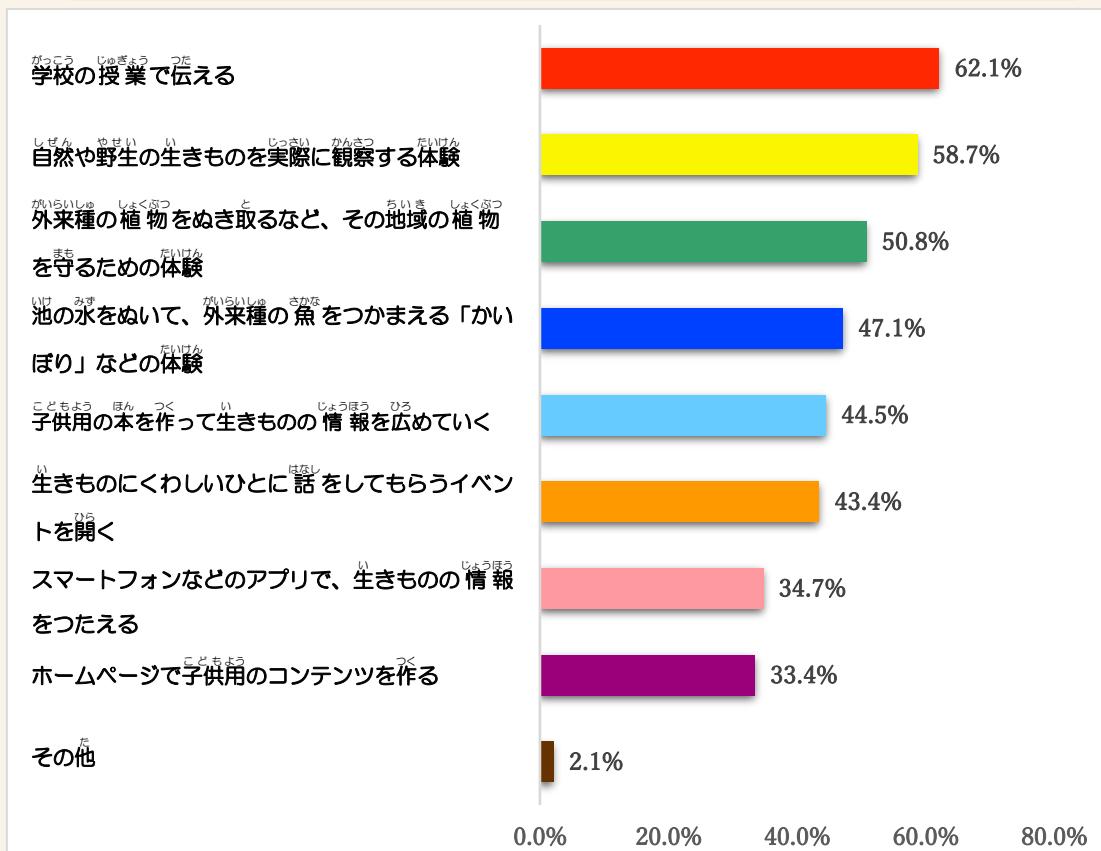


【まとめ】

「もともとその地域に住んでいた生きものが減ってしまうことを知っているし、アメリカザリガニやアカミミガメなどをにがすことは法律で禁止されていることも知っている」が一番多かったです。二番目は、「なんとなく知っている・聞いたことがある」、三番目は、「知らない」が多かったです。



とい
問6 東京 の大切な生きものを守るためにには、絶滅危惧種や外来種についてみんなに知ってもらい、正しく行動してもらうことが必要です。みんなに知ってもらうためには、どうすればいいと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



【まとめ】

「学校の授業で伝える」が一番多かったです。二番目は、「自然や野生の生きものを実際に観察する体験」、三番目は、「外来種の植物をぬき取るなど、その地域の植物を守るための体験」が多かったです。

⑤ ヤングケアラー

「ヤングケアラー」とは、ふつうであれば大人がやる家族のお世話をいつもやっている子供のことをいいます。

たとえば病気の家族のお世話をいつもしていたり、大人にかわって毎日家事をしているような子供のことです。

ヤングケアラーは、家族のお世話をしなければいけないため、学校に行く時間や友だちと遊ぶ時間が少なくなってしまうことがあります。

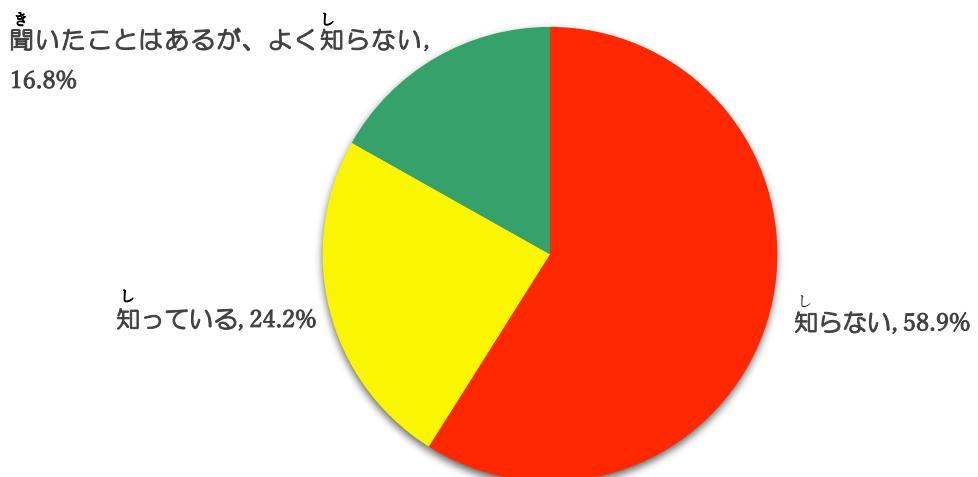
ヤングケアラーを助ける方法を考えるため、みなさんの意見を聞かせてください。

【ヤングケアラーについて】

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/young-carer.html>



問1 「ヤングケアラー」について、知っていましたか。



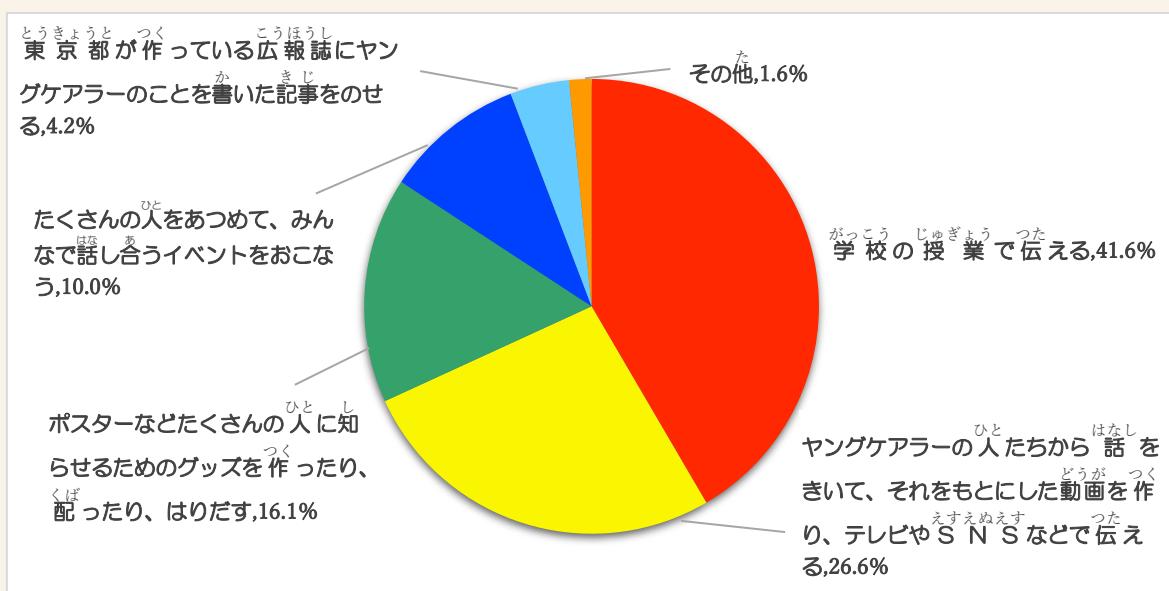
【まとめ】

「知らない」が一番多かったです。二番目は、「知っている」、三番目

は、「聞いたことはあるが、よく知らない」が多かったです。



とい
問2 ヤングケアラーを助けるためには、まずヤングケアラーがどんな
ものかをみんなに知つてもらうことが大切です。ヤングケアラー
のことを、たくさんの人たちに知つてもらいたいです。
ほほほう いちばん よ おも
どのような方法が一番良いと思ひますか。



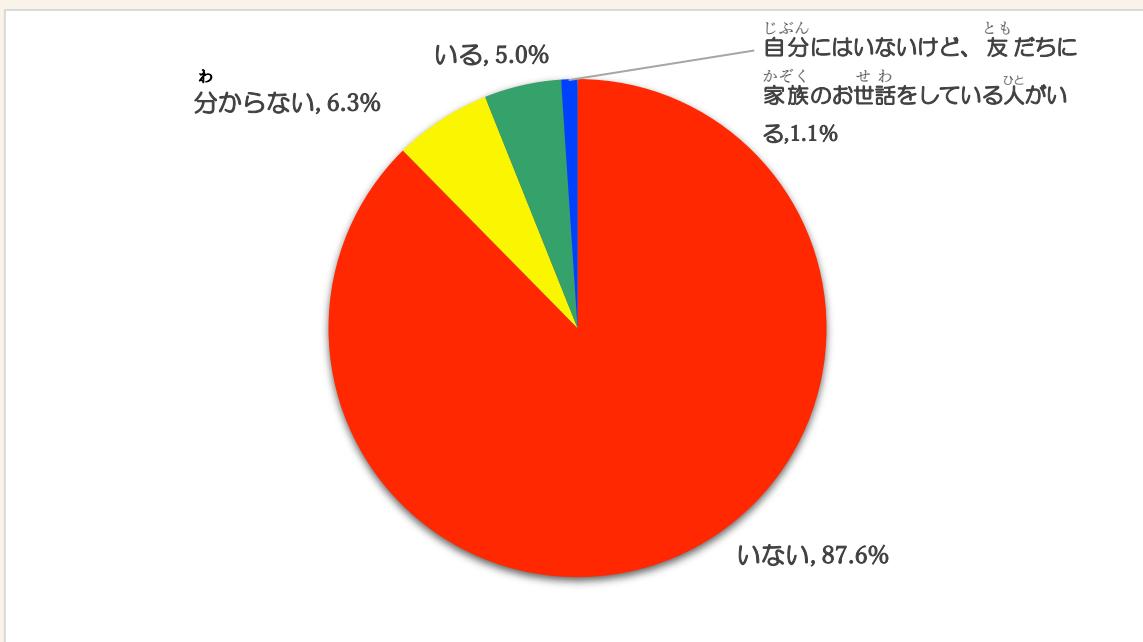
【まとめ】

「学校の授業で伝える」が一番多かったです。二番目は、「ヤングケアラーの人たちから話をきいて、それをもとにした動画を作り、テレビやSNSなどで伝える」、三番目は、「ポスターなどたくさん的人に知らせるためのグッズを作ったり、配ったり、はりだす」が多かったです。



とい
問3 あなたがお世話をしている家族はいますか。

(ここでいう「お世話」とは、ふつうなら大人がやっている、**病気**
の家族のお世話や、毎日の家事などをいいます。)



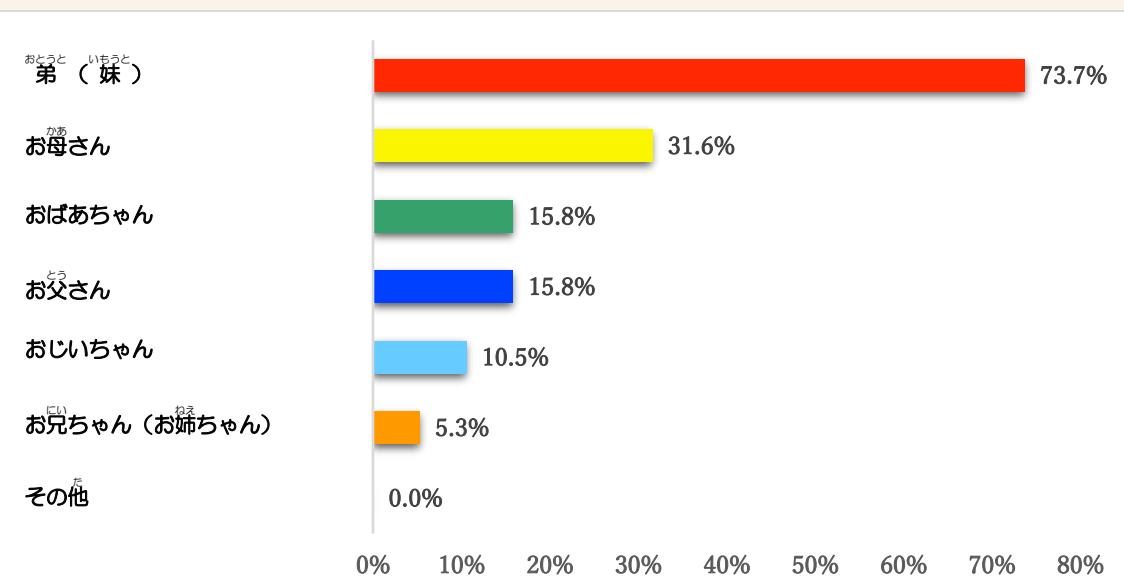
【まとめ】

「いない」が一番多かったです。二番目は、「わからない」、三番目は、「いる」が多かったです。

とい
問4 (問3で「いる」と回答した方)

せ わ
だれのお世話をしているか教えてください。

あ
当てはまるものをいくつでも選んでください。



【まとめ】

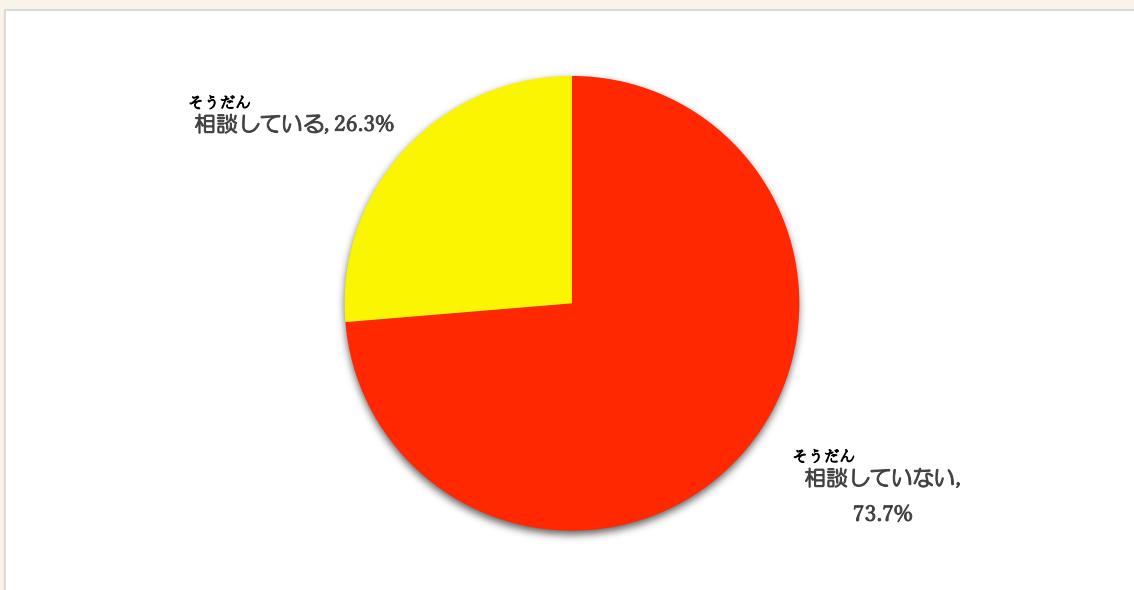
「弟 (妹)」が一番多かったです。二番目は、「お母さん」、三番目

は、「おばあちゃん」と「お父さん」が多かったです。



問5 (問3で「いる」と回答した方)

お世話をしている家族のことや、お世話でなやんでいることをだれかに相談していますか。



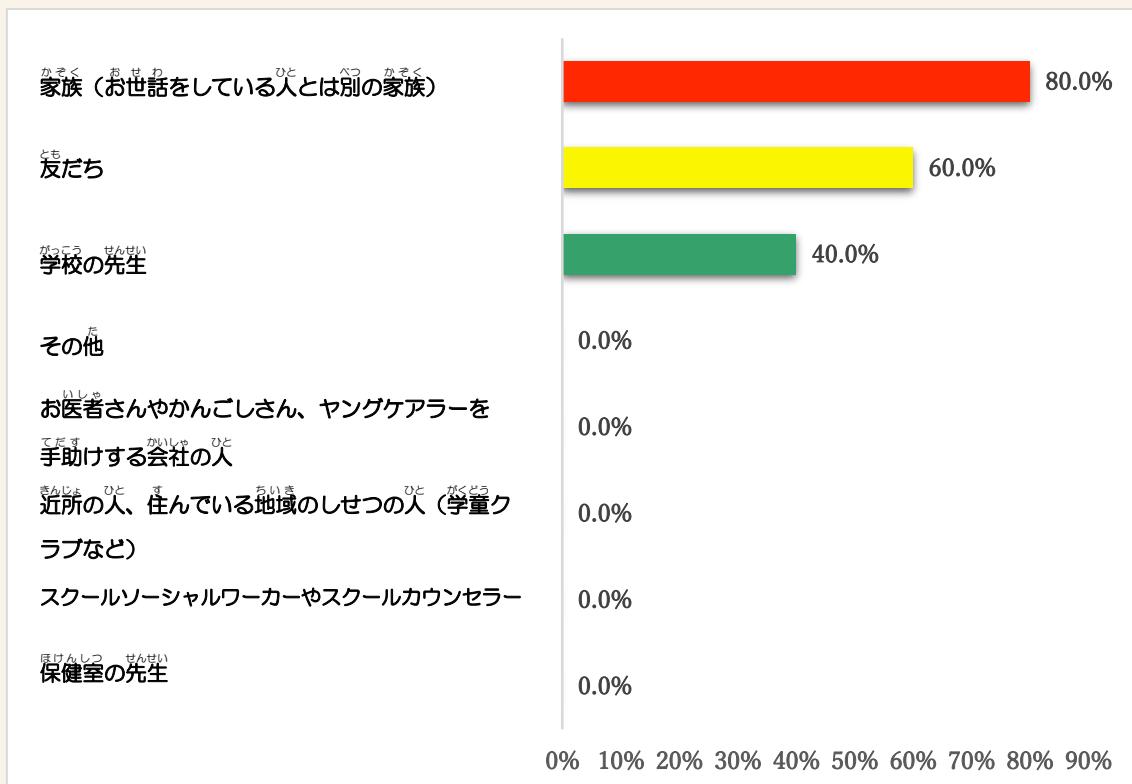
【まとめ】

「相談していない」が一番多かったです。

問6-1 (問5で「相談している」と回答した方)

だれに相談していますか。

当てはまるものをいくつでも選んでください。



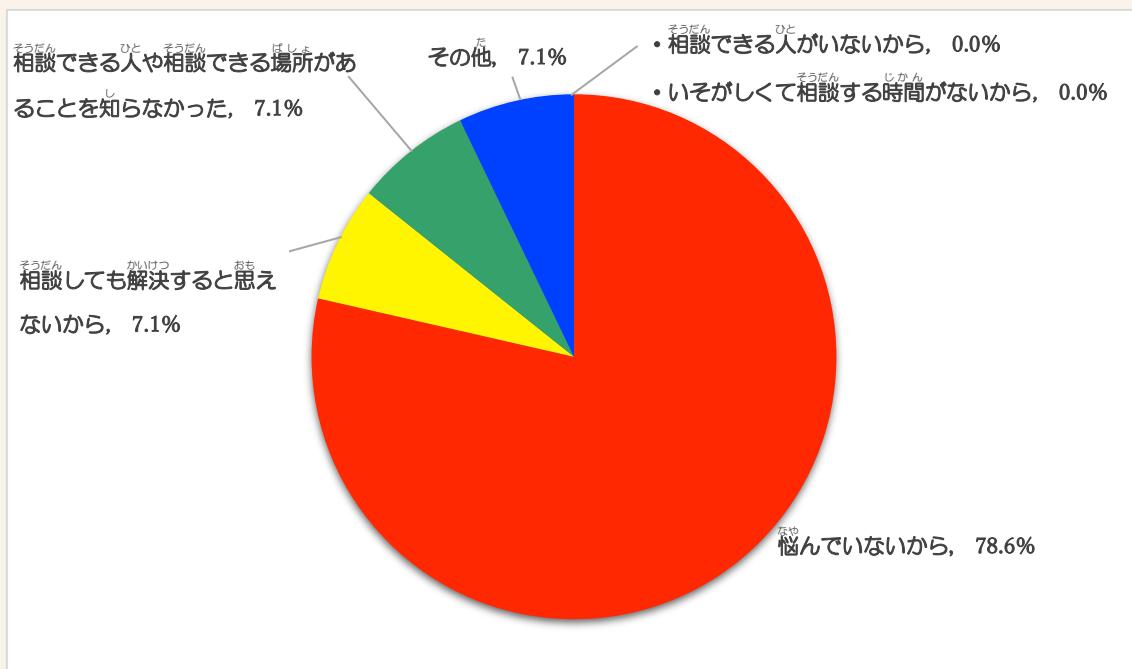
【まとめ】

「家族 (お世話をしている人とは別の家族)」が一番多かったです。

二番目は、「友だち」、三番目は、「学校の先生」が多かったです。

問6-2 (問5で「相談していない」と回答した方)

相談していないのはなぜですか。

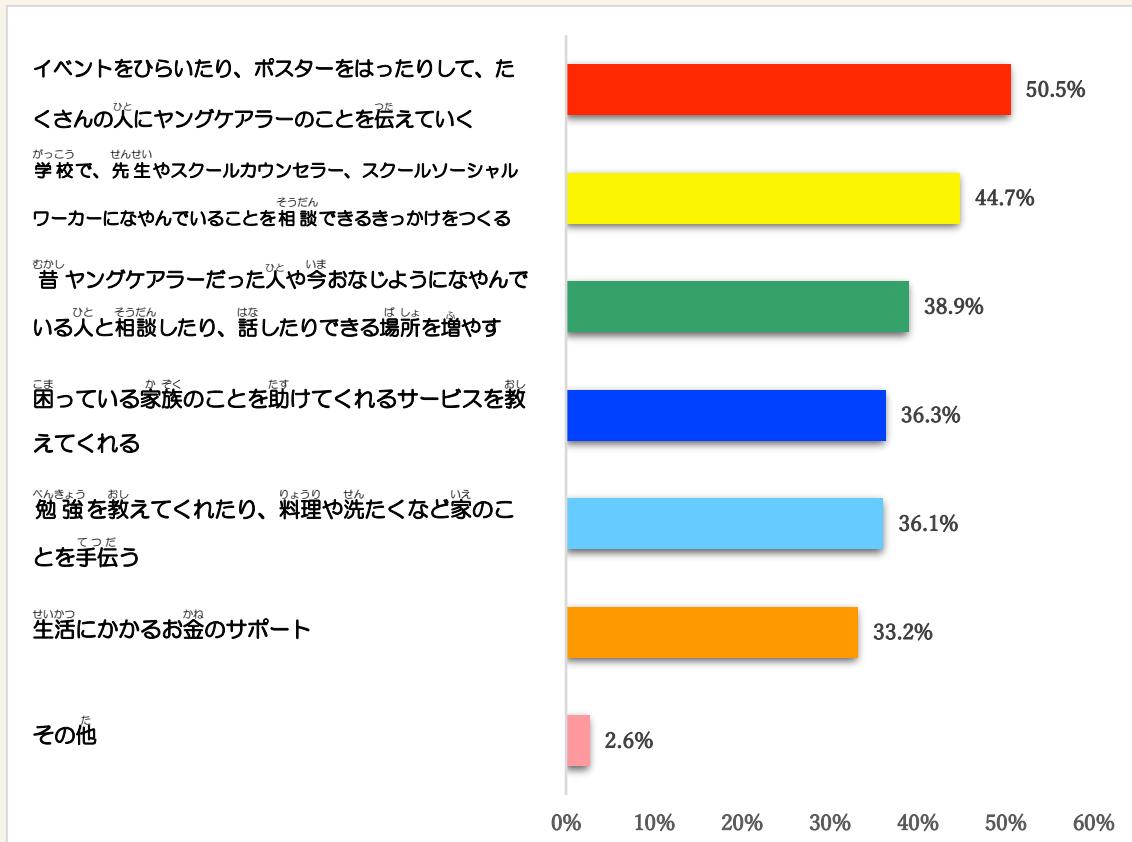


【まとめ】

「悩んでいないから」が一番多かったです。二番目は、「相談しても解決すると思えないから」と「相談できる人や相談できる場所があることを知らなかった」が多かったです。

とい
問7 ヤングケアラーを助ける方法として、たくさんやっていったほうが

よいと思うものはなんですか。3つまで選んでください。



【まとめ】

「イベントをひらいたり、ポスターをはったりして、たくさんの人々にヤングケアラーのことを伝えていく」が一番多かったです。二番目は、「学校で、先生やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーにならでいることを相談できるきっかけをつくる」が多かったです。三番目は、「昔ヤングケアラーだった人や今おなじようにならでいる人と相談したり、話したりできる場所を増やす」が多かったです。

⑥ 「こどもスマイルムーブメント」

とうきょうと こども えがお しゃかい めざ
東京都は、子供たちがいつも笑顔でいられる社会を目指しています。

こども こそだ ひと う あか たいせつ しゃ
子供も、子育てをする人も、これから生まれてくる赤ちゃんも、みんなが大切にされる社

かい
会です。

しゃかい ひと こども たいせつ きも
こうした社会をつくるためには、たくさんの人たちに「子供を大切にしよう」という気持ち

ひつよう
をもってもらうことが必要です。

とうきょうと がっこう かいしゃ くしちょうそん なかも
そこで東京都は、学校や会社、区市町村などに仲間になってもらい、「こどもスマイ

はじめ
ルムーブメント」というプロジェクトを始めました。

がっこう かいしゃ くしちょうそん とうきょうと
「こどもスマイルムーブメント」では、学校、会社、区市町村、東京都がそれぞれの

とくい こども こそだ ひと やく た
得意なところをいかして、子供や子育てをする人の役に立つことをしようとしています。

たと こども たの こそだ ひと はたら
例えば、子供が楽しめることをやってみたり、子育てをする人が働きやすいようにした

こども
り、子供にやさしいまちをつくったりすることです。

あ なかも ふ しゃかい か おお
いっしょにちからを合わせる仲間が増えていくと、社会を変えていくちからも大きくなり
ます。

ひと し なかも
この「こどもスマイルムーブメント」をもっとたくさん的人に知ってもらい、仲間がちからを
め き おも
あわせてがんばれるよう、目じるしとなるマークをみなさんにお決めてもらいたいと思います。

とい
問1 「こどもスマイルムーブメント」を広めていくためのロゴマークと

いちばん おも
して、一番ぴったりだと思うものはどれですか？

なか えら
3つの中から1つ選んでください。

1



- 大きく開いたドアは子供を大切に
する未来への入り口です

このように開きます
- さわやかな青は皆さんの笑顔が広
がる青空の色です

2



- 旗の形をした「ムーブメント」は
多くの仲間を築める目印です
- 3つの緑色で皆さんのがびと
育つことを願っています

3



- 主役となる子供がマントをつけて
未来へ向かう姿を描いています
- 皆さんも一緒に行きましょう！

1

12.4%

3

45.8%

2
41.8%

【まとめ】

「3」が一番多かったです。二番目は、「2」、三番目は、「1」が多かった
です。

みんなの意見をもとに

こどもスマイルムーブメントのロゴマーク決定！^{けってい}



主役のシンボルであるマントをつけた
子供が未来へとびたっていくすがたを
表現しているんだ！



今回のアンケートテーマについて、他にもご意見があるときは、自由に書いてください。（300文字以内）

- | | |
|--------------------------|-----|
| (1) 「遊び」の環境づくりに関するご意見 | 8件 |
| (2) 都立公園に関するご意見 | 17件 |
| (3) 海の森公園子供レンジャーに関するご意見 | 19件 |
| (4) 東京の生きものに関するご意見 | 20件 |
| (5) ヤングケアラーに関するご意見 | 10件 |
| (6) こどもスマイルムーブメントに関するご意見 | 4件 |
| (7) 複数テーマに関するご意見 | 47件 |

(1) 「遊び」の環境づくりに関する主なご意見

○ 公園がもっと遊びやすくなると良いと思う。近所は、大きな声を出したり、ボール遊びをしたりすることが禁止されている公園ばかりなので、思い切り歌ったりおしゃべりしたりできるようにしてもらいたい。

また、ゴミ拾いを呼びかけてみんなで集まる会をつくって、公園をきれいにする。

掲示板に写真を貼って知らせたら、ポイ捨てもすくなくなるんじゃないかと思う。

(女性 小学校低学年 江戸川区)

○ プレーパークといった、子供の遊び場は、少なく、手軽に行ける所が無いのでもっと増やして欲しいと思います。また、それぞれのプレーパークには、色々な特色があるので、その特色を大きくしていって欲しいです。

(男性 小学校高学年 調布市)

(2) 都立公園に関する主なご意見

○ 自分の家の近くには大きな都立公園があります。こんな公園が理想です。

真ん中に木があり、その回りに噴水があり、そこで夏は水遊びができる。冬はスケート場になる。季節にあった遊びができるともっと遊びが広がると思う。原っぱだけよりも楽しめる。また、公園に荷物を持っていくのが大変なので、レンタルがあるといい。例えば、ピクニック用にレジャーシート、夏は水鉄砲、通年はボールやフリスビー、縄跳びなど。（男性 小学校高学年 小金井市）

○ ひと どうぶつ いっしょ くとりつこうえん どうぶつ くわ
人と動物が一緒に暮らしていけるような都立公園にしてほしい。動物に詳しい
ひと はなし き どうぶつ つく かんきょう すいそ
人に話を聞いて、動物のすみかを作る。環境をよくするために水素エネルギーを
つか だんせい しょうがっこうていがくねん え ど がわく
もっと使う。(男性 小学校低学年 江戸川区)

(3) 海の森公園子供レンジャーに関する主なご意見

○ こどもレンジャーをやってみたいです。
しぜんやみどりをもっとふやし、いきものをあつめてかんさつしたい。
(女性 小学校低学年 世田谷区)
○ うみ もりこうえん こ かい おも
海の森公園子どもレンジャーを、1回はたいけんしてみたいなと思いました。
どうしてかというと、わたしは、虫があまり好きではないのですが、しぜんはたい
せつなので、1回でも、しぜんをまもるかつどうをしてみたいなと思ったからです。
(女性 小学校低学年 江東区)

○ だいば うみ もりこうえん し おも
お台場に海の森公園ができるのは知らなかったのもっと知りたいと思いました
た。子供が案内係をやったり、活動に参加できることはとてもきょうみがありま
す。実際にやってみたらわかることがたくさんあると思うからです。そのような
かつどう さんか おも じよせい しょうがっここうがくねん ちゅうおう く
活動に参加したいなどと思いました。(女性 小学校高学年 中央区)

(4) 東京の生きものに関する主なご意見

○ わたしのばあばは、うなぎが大好きですが、いまはたべません。うなぎがぜ
つめつきぐしゅだから、たくさんふえてぜつめつきぐしゅじゃなくなるまでたべ

ないといっています。わたしはばあばがだいすきなうなぎがまたたべられたらいいとおもいます。うなぎがたくさんふえるかわになってほしいです。そのためにいきものがすみやすいきれいなかわにしたいです。

(女性 小学校低学年 国立市)

- 東京の絶滅危惧種のことを知ることができる絶滅危惧種保護施設を作り（今もうあるのなら増やす）、そこに自由に入ることが出来るようになる。また、私自身あまり説明書きなどは読むのを諦めてしまうので、私のような人も楽しく学べるようにふれあえる動物などはふれあえるようにする。

(女性 小学校高学年 文京区)

(5) ヤングケアラーに関する主なご意見

- お母さんがヤングケアラーだったそうです。家のことをやるのは当たり前だと思つていて、相談しようと思わなかったそうです。子どもがやらなきゃいけないのはおかしいこと、相談できて助けてもらえることをまずは知ることが大事だと思います。

(女性 小学校低学年 世田谷区)

- ヤングケアラーの人達にお手伝いや支えてあげられる所を身近な所に作ってあげた方がいいと思います。

『例 保育園やスーパーマーケットなどに相談出来るスペースを作つてあげるなど』

そもそも親がそんなに困るのなら親の相談所なども作れば良いと思います。子供も親
ものんびり居心地良く出来る場所を作り安心させてあげられるところを作つてあげた
いです。（女性 小学校高学年 大田区）

(6) こどもスマイルムーブメントに関する主なご意見

○子どもスマイルムーブメントで、授業などで、スマイルムーブメントの話をし
て、その学校の最高学年が、どんどん下の学年に伝えていく、ということを私は
意見として、思いつきました！子どもの共感や、理解が必要だと思います！
(女性 小学校高学年 足立区)

○スマイルムーブメントのロゴは、できるだけシンプルで分かりやすいものが良いと
思う。そのほうが、みんなに定着しやすいと思う。シンプルなロゴにスマイルの顔を
つけるといいと思う。（男性 小学校高学年 町田市）

○こどもスマイルムーブメントのポスターをこどもが作ったら良いと思った。
(女性 小学校低学年 練馬区)